ACTIVITÉS SPORTIVES DU CLUB

Semaine du 4 août au 10 août

Débutant - intermédiaire

Intermédiaire - confirmé

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

Padel 9h à 19h30 - (1h30)

Americano Padel

10h30 à 12h30

10h30 à 12h30

Padel
9h à 19h30
(1h30)

Pétanque 9h - 19h30

Vinyasa flow
yoga
9h à 10h
(1h)

Circuit training
9h à 10h
(1h)

Pilates
on the mat
9h à 10h
(1h)

Hata yoga
Sound Healing
9h à 10h30
(1h30)

Special Abdos
fessiers
9h à 10h
(1h)

Aqua Dance
pour tous
11h à 11h45
(45min)

Aqua Dance
pour tous
11h à 11h45
(45min)

Tournoi
Ping Pong
14h - 15h

Tournoi
Pétanque
17h - 19h

Kids Club 10h -18h

Nous vous proposons également des cours avec Coach
(Cours collectifs et individuels padel, partie coachée padel et cours individuels Wellness)