

MONTE·CARLO  
SOCIÉTÉ DES BAINS DE MER



THERMES MARINS  
MONTE · CARLO

CARTE DES SOINS

TREATMENTS MENU

## FACE TREATMENTS

<b>La Prairie Caviar Instant Lifting Treatment</b> Perfection, relaxation and well-being in under an hour	<b>45'</b>	€ 155
<b>La Prairie Swiss Cellular Anti-Ageing Treatment</b> Restructures, smooths and reduces wrinkles	<b>60' / 90'</b>	€ 175 / € 250
<b>La Prairie Caviar Lifting and Firming Treatment</b> With pearls of caviar to illuminate and lift	<b>60' / 90'</b>	€ 195 / € 250
<b>La Prairie Night Elixir Ultra Youth Platinum Treatment</b> The promise to wake up with a regenerated and new skin	<b>90'</b>	€ 250
<b>Cellcosmet Swiss CellFacial Revitalising Anti-Ageing</b> This personalised cellular treatment revitalises, prevents the effects of ageing and restores a radiant complexion	<b>90' / 120'</b>	€ 250 € / € 290
<b>Cellcosmet Swiss Deluxe ProCollagen Face and Neck</b> Reshapes the lines of the face and instantly smooths the skin	<b>90'</b>	€ 350
<b>Cellcosmet Swiss Deluxe Intensive Elasto-Collagen</b> This highly hydrating treatment restores elasticity, firmness and suppleness to the skin	<b>90'</b>	€ 250
<b>Cellcosmet Swiss Deluxe Clarifying Elasto-Collagen</b> Its clarifying effect reduces brown spots, discolouration and pigmentation	<b>90'</b>	€ 250
<b>Cellcosmet Swiss Deluxe Pro-Collagen Eye Contour</b> For luminous and refreshed eyes	<b>60'</b>	€ 175
<b>La Prairie Signature Treatment</b> Detoxifies - energises - restores balance	<b>60' / 90'</b>	€ 175 / € 250
<b>La Prairie Signature Treatment for Men</b> Energises and moisturises	<b>60'</b>	€ 175
<b>La Prairie Radiance and Perfection Treatment</b> With pure gold droplets to revitalise and restore subtle radiance	<b>60' / 90'</b>	€ 195 / € 250
<b>La Prairie White Caviar Firming and Illuminating</b> Transforms your complexion into a soft and luminous skin	<b>60' / 90'</b>	€ 195 / € 250

## SOINS VISAGE

<b>La Prairie Caviar Liftant Instantané</b> La perfection, la détente et le bien-être en moins d'une heure	<b>45'</b>	155 €
<b>La Prairie Soin Cellulaire Anti-Age Suisse</b> Restructure, lisse et estompe les rides	<b>60' / 90'</b>	175 € / 250 €
<b>La Prairie Soin Caviar Liftant et Raffermissant</b> Aux perles de caviar, illumine et lifte	<b>60' / 90'</b>	195 € / 250 €
<b>La Prairie Soin Platinum Haute Rejuvenation à l'Élixir de Nuit</b> La promesse d'une peau renouvelée et métamorphosée au réveil	<b>90'</b>	250 €
<b>Cellcosmet Swiss CellFacial Revitalisant Anti-Age</b> Ce traitement cellulaire personnalisé revitalise, prévient les effets de l'âge et révèle l'éclat du teint	<b>90' / 120'</b>	250 € / 290 €
<b>Cellcosmet Swiss Deluxe ProCollagène Visage et Cou</b> Remodèle les lignes du visage et lisse instantanément la peau	<b>90'</b>	350 €
<b>Cellcosmet Swiss Deluxe Elasto-Collagène Intensif</b> Ce soin hautement hydratant redonne élasticité, fermeté et souplesse à la peau	<b>90'</b>	250 €
<b>Cellcosmet Swiss Deluxe Elasto-Collagène Clarifiant</b> Son action clarifiante atténue les décolorations et les tâches pigmentaires	<b>90'</b>	250 €
<b>Cellcosmet Swiss Deluxe ProCollagen Contour Yeux</b> Pour un regard illuminé et défatigué	<b>60'</b>	175 €
<b>La Prairie Soin Signature</b> Détoxifiant - énergisant - rééquilibrant	<b>60' / 90'</b>	175 € / 250 €
<b>La Prairie Soin Signature Homme</b> Énergisant et hydratant	<b>60'</b>	175 €
<b>La Prairie Soin Radiance Éclat et Perfection</b> Des gouttes d'Or pur revitalisant pour un éclat subtil	<b>60' / 90'</b>	195 € / 250 €
<b>La Prairie White Caviar Raffermissant et Illuminateur</b> Transforme le teint en une peau douce et lumineuse	<b>60' / 90'</b>	195 € / 250 €

## BODY TREATMENTS

<b>Cellcosmet Swiss Anti-cellulite</b> Reduces the cellulite and visibly reshapes the contours of the figure	<b>90'</b>	€ 250
<b>Cellcosmet Swiss Bust Defining and Firming</b> Visibly firms and reshapes the contours of the bust	<b>60'</b>	€ 160
<b>Cellcosmet Swiss Body Defining and Firming</b> Firms the skin, reshapes the contours of the body and reduces stretch marks	<b>90'</b>	€ 250
<b>Maxi-Mineral</b> Reap the benefits of remineralising sea mud with a salt exfoliation, sea mud wrap and massage	<b>90'</b>	€ 250
<b>Cellcosmet Swiss Body Exfoliation</b> After exfoliation, your body will be rid of impurities	<b>30'</b>	€ 110
<b>Cellcosmet Swiss Body Relaxation</b> For a long-lasting relaxation	<b>60'</b>	€ 190
<b>Customised Synergistic Treatment</b> In a spa suite - three or four hydrotherapy treatment options depending on the selected treatment	<b>60' / 90'</b>	€ 190 / € 250
<b>Customised Synergistic Fleurs de Bach</b> In a spa suite - three or four hydrotherapy treatments combined with the use of Fleurs de Bach	<b>60' / 90'</b>	€ 190 / € 250
<b>Foot Sensation</b>	<b>30'</b>	€ 110

## SOINS CORPS

<b>Cellcosmet Swiss Anticellulite</b> Réduit la cellulite et redéfinit les contours de la silhouette	<b>90'</b>	250 €
<b>Cellcosmet Swiss Définition Fermeté Buste</b> Raffermit et redessine visiblement les contours de la poitrine	<b>60'</b>	160 €
<b>Cellcosmet Swiss Définition Fermeté Corps</b> Raffermit la peau, redéfinit les contours du corps et atténue les vergetures	<b>90'</b>	250 €
<b>Le Maxi-Minéral</b> Les bienfaits reminéralisants des boues marines avec gommage au sel, enveloppement de boue et modelage	<b>90'</b>	250 €
<b>Cellcosmet Swiss Gommage Corps</b> Ce gommage exfoliant débarrasse la peau des impuretés	<b>30'</b>	110 €
<b>Cellcosmet Swiss Relax Corps</b> Action relaxante longue durée	<b>60'</b>	190 €
<b>Le Synergie sur-mesure</b> En spa suite - trois ou quatre soins d'hydrothérapie au choix	<b>60' / 90'</b>	190 € / 250 €
<b>Le Synergie sur-mesure Fleurs de Bach</b> En spa suite - trois ou quatre soins d'hydrothérapie au choix associés à l'utilisation des Fleurs de Bach	<b>60' / 90'</b>	190 € / 250 €
<b>Foot Sensation</b>	<b>30'</b>	110 €

## MASSAGES

<b>Lymphatic Massage</b> The ideal massage for fluid retention	<b>60'</b>	€175
<b>Customised Monte Carlo Massage</b> Massage customised to your needs and expectations	<b>30' / 60' / 90'</b>	€110 / €175 / €245
<b>Traditional Thai / Pinda Sweda / Shiatsu / Swedish / Sports / Deep Tissue Massage</b>	<b>60'</b>	€175
<b>Somatic Massage</b> To restore your inner energy balance	<b>55' / 85'</b>	€165 / €240
<b>Table Shower Massage - 2 hands</b>	<b>20' / 40'</b>	€95 / €150
<b>Table Shower Massage - 4 hands</b>	<b>20' / 40'</b>	€150 / €240

## MASSAGES

<b>Drainage Lymphatique</b> Massage idéal contre la rétention d'eau	<b>60'</b>	175€
<b>Monte-Carlo sur-mesure</b> Le massage adapté à votre demande	<b>30' / 60' / 90'</b>	110€ / 175€ / 245€
<b>Traditionnel Thaï / Pinda Sweda / Shiatsu / Suédois / Sportif / Deep Tissue</b>	<b>60'</b>	175€
<b>Somatomassage</b> Pour rééquilibrer son énergie intérieure	<b>55' / 85'</b>	165€ / 240€
<b>Massage sous affusion à 2 mains</b>	<b>20' / 40'</b>	95€ / 150€
<b>Massage sous affusion à 4 mains</b>	<b>20' / 40'</b>	150€ / 240€

## TECHNOLOGY

<b>Slimming Ultrasound</b> Effective on wider areas of concern	<b>20'</b>	€ 65
<b>Mesoporation Face and Body</b> Uses an electric current to improve the absorption of active ingredients	<b>30' / 60'</b>	€ 115 / € 195
<b>Cellu M6 Alliance LPG</b> Mechanical knead and roll technique effective for slimming	<b>from 15' to 35'</b>	from € 65 to € 100
<b>Cryotherapy whole body</b> Intense cold for wellness and health benefits	<b>15'</b>	€ 55
<b>Cryolipolysis in specific areas (Cryomodel)</b> Uses cold to accelerate slimming	<b>60'</b>	€ 130
<b>Cryolipolysis in specific areas (Medical)</b> Crystallises stubborn fat and redefines curves	Price varies according to treatment	
<b>Dermotechnology Face and Body</b>	<b>30' / 45' / 60'</b>	€ 155 / € 200 / € 230
<b>Radio Frequency</b> The perfect firming treatment	<b>30' / 60'</b>	€ 115 / € 195
<b>Cryotherapy and Collagen Face</b>	<b>60' / 90'</b>	€ 230 / € 270
<b>Huber 360</b> Use and increase your physical and cognitive aptitude simultaneously	<b>20'</b>	€ 65
<b>Human Tecar Radio Frequency</b> Massage using Human Tecar technology	<b>60'</b>	€ 195
<b>Microdermabrasion</b>	<b>60'</b>	€ 195
<b>Oxygen Treatment</b>	<b>30' / 75'</b>	€ 95 / € 260
<b>Infracab</b> Innovative Direct Heat technology to boost your wellbeing and health	session carnet of 10	€ 110 € 750

## TECHNOLOGIE

<b>Ultrasons Minceur</b> Efficace sur la graisse diffuse	<b>20'</b>	65€
<b>Mésoporation Visage et Corps</b> Utilisation d'un courant électrique pour faire pénétrer les principes actifs	<b>30' / 60'</b>	115€ / 195€
<b>Cellu M6 Alliance LPG</b> Palper-rouler mécanique efficace sur les rondeurs	<b>de 15' à 35'</b>	de 65€ à 100€
<b>Cryothérapie corps entier</b> Le froid au service du bien-être et de la santé	<b>15'</b>	55€
<b>Cryolipolyse Locale (Cryomodel)</b> Le froid au service de la minceur	<b>60'</b>	130€
<b>Cryolipolyse Locale (Médicale)</b> Crystallise les graisses tenaces et redessine les courbes	tarif suivant prestation	
<b>Dermotechnology Visage et Corps</b>	<b>30' / 45' / 60'</b>	155€ / 200€ / 230€
<b>Radiofréquence</b> Soin raffermissant par excellence	<b>30' / 60'</b>	115€ / 195€
<b>Cryothérapie et collagène visage</b>	<b>60' / 90'</b>	230€ / 270€
<b>Huber 360</b> Travail simultané des capacités physiques et cognitives	<b>20'</b>	65€
<b>Radiofréquence Human Tecar</b> Massage assisté de la technologie Human Tecar	<b>60'</b>	195€
<b>Microdermabrasion</b>	<b>60'</b>	195€
<b>Soin Oxygène</b>	<b>30' / 75'</b>	95€ / 260€
<b>Infracab</b> La technologie innovante de l'infrarouge au service de votre bien-être et de votre santé	la séance le carnet de 10	110€ 750€

## DAY PACKAGES

The access to the wellness area is included for all the day packages

<b>My Essential Day</b>	Day Day with lunch	€195 €235
Customised 45' massage Exfoliating scrub or Wrap or Bath (your choice) 20'		
<b>My Essential Harmony Day</b>	Day Day with lunch	€245 €285
Mind management 30' Customised synergy session 60'		
<b>My Essential Energy Day</b>	Day Day with lunch	€245 €285
Full-body cryotherapy session 20' mud or seaweed wrap Customised 60' massage		
<b>My Essential Beauty Day</b>	Day Day with lunch	€285 €325
Customised 60' facial treatment Customised 60' massage		
<b>My Essential Nature Day</b>	Day Day with lunch	€285 €325
60' customised massage with malachite organic oils and essential oils 20' exfoliating scrub with sea salt 20' mud or seaweed bath or wrap		

## JOURNÉES

L'accès à l'Espace Wellness est inclus pour toutes les journées

<b>Journée My Essential</b>	Journée Journée avec déjeuner	195€ 235€
Massage sur mesure 45' Gommage ou Enveloppement ou Bain (au choix) 20'		
<b>Journée My Essential Harmony</b>	Journée Journée avec déjeuner	245€ 285€
Mind management 30' Synergie sur-mesure 60'		
<b>Journée My Essential Energy</b>	Journée Journée avec déjeuner	245€ 285€
Séance de cryothérapie corps entier Enveloppement de boue ou d'algue 20' Massage sur mesure 60'		
<b>Journée My Essential Beauty</b>	Journée Journée avec déjeuner	285€ 325€
Soin du visage sur mesure 60' Massage sur mesure 60'		
<b>Journée My Essential Nature</b>	Journée Journée avec déjeuner	285€ 325€
Massage sur mesure 60' aux huiles bio malachite et huiles essentielles Gommage aux sels marins 20' Bain ou enveloppement de boue ou d'algue 20'		

## PREVENTIVE HEALTH

Medical examination	60'	€150
Bio-impedancemetry body composition analysis	45'	€110
Consultation with a nutritionist	60'	€130
Health check-up and tests (biology, cardiology, etc.)		on request
Fasciatherapy	45'	€150
Wellness Pedicure	60'	€180

## HOLISTIC TREATMENTS

<b>Tension Release Coaching</b> Deep relaxation, stress reduction and tension release	60'	€175
--	-----	------

## SANTÉ PRÉVENTIVE

Consultation médicale	60'	150€
Analyse de la composition corporelle par impédancemétrie	45'	110€
Consultation nutritionniste	60'	130€
Bilans médicaux (biologie, cardiologie...)		sur demande
Fasciathérapie	45'	150€
Wellness Pedicure	60'	180€

## SOINS HOLISTIQUES

<b>Tension Release Coaching</b> Relaxation profonde, diminution du stress et évacuation des tensions	60'	175€
---	-----	------



**THERMES MARINS  
MONTE • CARLO**

2, avenue de Monte-Carlo - MC 98000 Monaco - Principauté de Monaco  
thermesmarinsmontecarlo@sbm.mc | T. +377 98 06 69 00  
MONTECARLOSBM.COM | @MONTECARLOSBM | #MYMONTECARLO