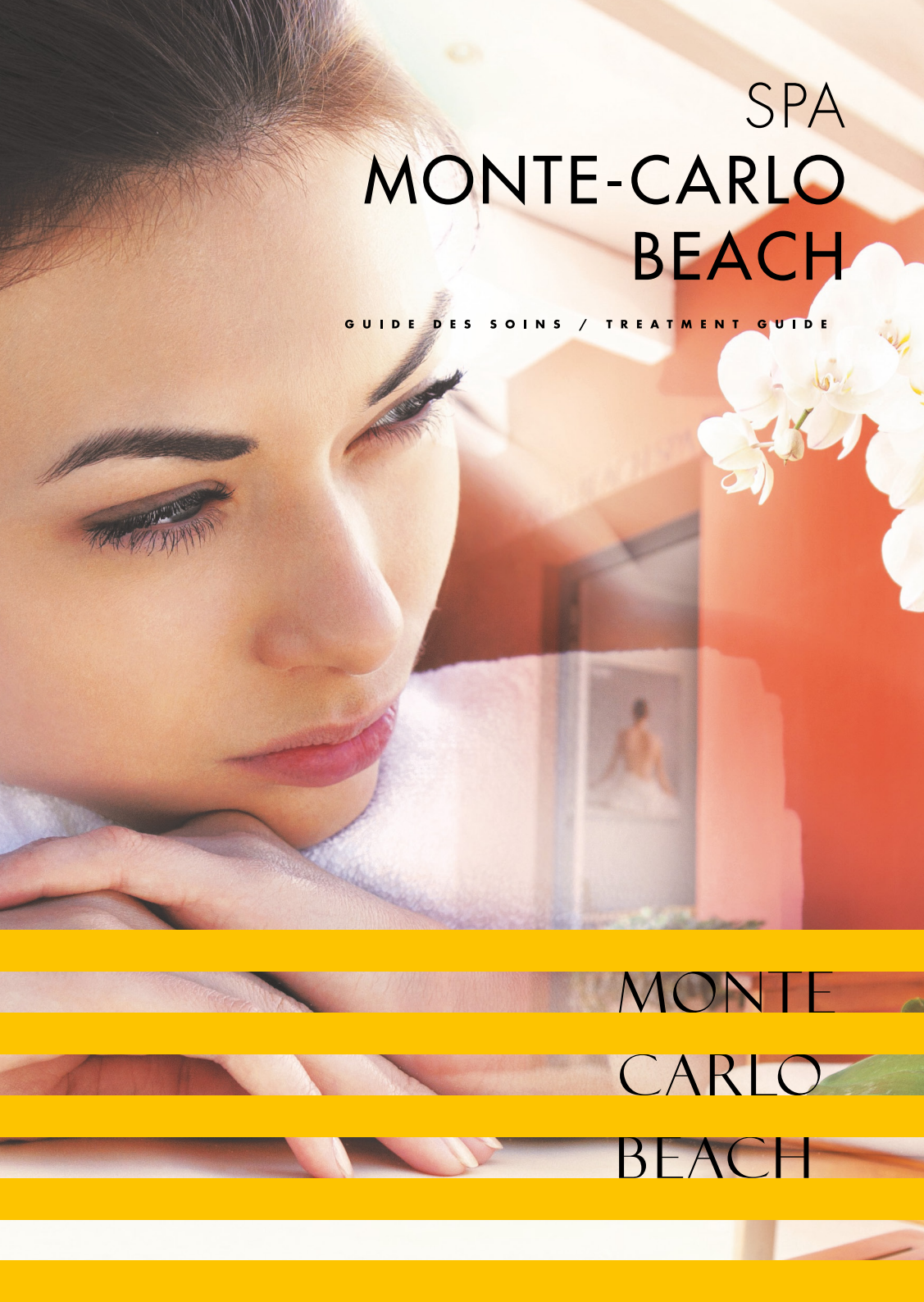




SPA MONTE-CARLO BEACH

GUIDE DES SOINS / TREATMENT GUIDE

MONTE
CARLO
BEACH



PHILOSOPHIE

LE SPA MONTE-CARLO BEACH, HAVRE DE BIEN-ÊTRE ENTRE PINÈDE ET MÉDITERRANÉE

Niché dans un cadre exceptionnel et véritable institution à Monaco depuis les années 30, le Monte-Carlo Beach est une Villa posée sur la mer, à la fois connectée au cœur vibrant de Monaco et loin de l'agitation du monde, au plus près de la nature : un luxe synonyme de bien-être et de sérénité.

Dans ce petit paradis entre ciel et mer, prendre soin de soi fait naturellement partie du quotidien.

Le spa Monte-Carlo Beach propose une offre unique combinant soins et yoga en plein air.

Soins et massages : le spa Monte-Carlo Beach, c'est la promesse d'une parenthèse enchantée et de moments d'intense relaxation à deux pas de la piscine olympique de cet hôtel mythique. Tata Harper est le partenaire de prestige de ce lieu charmant.

Des cours privés de yoga et de pilates sont proposés en plein air, entre mer et pinède.

PHILOSOPHY

THE MONTE-CARLO BEACH SPA, A HAVEN OF WELL-BEING BETWEEN THE PINE FOREST AND THE MEDITERRANEAN

Nestled in an exceptional setting, and a real institution in Monaco since the 1930s, the Monte-Carlo Beach is a Villa sets on the sea, both connected to the vibrant heart of Monaco and far from the hustle and bustle of the world, as close as possible to nature: a luxury synonymous with well-being and serenity. In this small paradise between sky and sea, taking care of yourself is a natural part of everyday life.

The Monte-Carlo Beach spa offers a unique combination of treatments and outdoor yoga.

Treatments and massages: the Monte-Carlo Beach spa is the promise of an enchanted break and moments of intense relaxation just a stone's throw from the Olympic swimming pool of this legendary hotel. Tata Harper is the prestigious partner of this charming place.

Private yoga and pilates classes are offered in the open air, between sea and pine forest.

SOINS CORPS / BODY TREATMENTS

LE GOMMAGE CORPOREL BODY SCRUB

30' 90€

LE MASSAGE RELAXANT RELAXING MASSAGE

30' 60' 90' 90€/165€/245€

Le massage relaxant californien est une approche globale qui vise autant la détente que l'éveil de la conscience corporelle. Ce massage utilise de longs mouvements lents et fluides qui permettent une profonde relaxation physique et psychique.

Californian relaxing massage is a global approach that aims at both relaxation and the awakening of body consciousness. This massage uses long slow and fluid movements that allow for deep physical and psychic relaxation.

LE MASSAGE SUÉDOIS SWEDISH MASSAGE

30' 60' 90' 95€/175€/255€

Le massage suédois est une technique de massage dynamique qui vise à dissoudre les tensions et à raffermir les muscles et les articulations. Il s'effectue avec douceur et fermeté, avec l'utilisation d'huiles naturelles. Il améliore la circulation et le système nerveux, soulage les douleurs musculaires et pour finir renforce leur tonus.

Swedish massage is a dynamic massage technique that aims to dissolve tension and firm muscles and joints. It is carried out with softness and firmness, with the use of natural oils. It improves circulation and nervous system, relieves muscle pain and finally strengthens their tone.

LE MASSAGE SUR-MESURE BESPOKE MASSAGE

30' 60' 90' 100€/185€/265€

Un soin sur mesure qui permet à chaque masseuse de s'adapter à la demande de chacun. Ce massage procure une détente extrêmement profonde et durable de chaque partie du corps.

A tailor-made treatment that allows each masseuse to adapt to everyone's needs. This massage provides an extremely deep and long-lasting relaxation of each part of the body.

LE MASSAGE DEEP TISSUE DEEP TISSUE MASSAGE

30' 60' 90' 100€/185€/265€

Le massage deep tissue utilise une pression ferme et des mouvements lents pour atteindre des couches profondes des muscles. Il est utilisé pour soulager les douleurs chroniques et les zones de tension, comme le cou, le haut du dos, les lombaires, les jambes et les épaules. Lié à l'amélioration des performances physiques, il optimise les effets de l'entraînement sportif et la récupération après l'effort.

Deep tissue massage uses firm pressure and slow movements to reach deep layers of muscles. It is used to relieve chronic pain and tension areas, such as the neck, upper back, lumbar, legs and shoulders. Linked to improving physical performance, it optimizes the effects of sports training and recovery after exertion.





TATA HARPER

UNE BEAUTÉ SANS COMPROMIS POUR DES FEMMES SANS COMPROMIS

Tata Harper Skincare est une marque 100% naturelle, 100% non-toxique et certifiée EcoCert qui offre des résultats anti-âge prouvés cliniquement, sans une seule goutte de produit chimique. Tous les produits sont fabriqués à la main dans le Vermont dans la ferme bio de la marque. Tata Harper utilise des formules complexes comprenant jusqu'à 43 ingrédients actifs pour atteindre un simple objectif : apporter le meilleur à votre peau.

Cette marque de luxe naturelle et non toxique est fière d'offrir des performances incroyables ainsi qu'une expérience sensorielle unique !

UNCOMPROMISING BEAUTY FOR UNCOMPROMISING WOMEN

Tata Harper Skincare is 100% Natural, 100% Non-Toxic and EcoCert certified skincare line that delivers clinically proven anti-aging results without a single drop of synthetic chemicals. All the products are handmade in the brand's organic farm in Vermont. Tata Harper is using complex formulas including up to 43 active ingredients, bringing a sublimely simple result: maximum benefits for your skin.

This natural non-toxic luxury brand is proud to offer both high efficiency and a sensorial experience!

SOINS VISAGE / FACIALS

SOIN DÉCOUVERTE / DISCOVERY FACIAL

30' 100€

Une infusion de vitamines botaniques, d'omégas et d'anti-oxydants qui vous apportera protection et nutrition pour une peau éclatante.

An infusion of botanical vitamins, minerals, omegas and antioxidants naturally provides protection and nutrition for a luminous looking glow.

SOIN VISAGE RÉSULTAT INTENSE INTENSIVE RESULT FACIAL

60' 185€

Profitez d'un rituel personnalisé alliant nettoyant et masque, associé à un massage du visage riche en vitamines pour une peau parfaitement équilibrée et éclatante.

Enjoy a customised cleansing and multimasking ritual, paired with a vitamin-rich facial massage leaving your skin perfectly balanced and radiant.

SOIN VISAGE GRAND VOYAGEUR TRAVELER'S RECOVERY FACIAL

60' 175€

Revitalisez votre peau fatiguée ou terne après un voyage grâce à ce rituel énergisant.

Revitalise travel-weary or tired skin with this energising ritual.

SOIN APRÈS-SOLEIL / SUN RELIEF FACIAL

60' 175€

Votre peau sera protégée et réhydratée grâce à nos soins nourrissants et apaisants qui contribueront à rehausser son éclat naturel.

Your skin will feel pampered and renewed with our nourishing and calming treatments, helping to enhance your radiant glow.

SOIN VISAGE ÉCLAT AWARD WINNING BRIGHTENING FACIAL

60' 185€

Votre peau sera visiblement transformée, révélant instantanément un teint plus lumineux et plus lisse. Un soin idéal pour vos soirées.

Your skin will feel transformed as this ritual instantly reveals a more luminous looking tone and smooth. Radiant glow for special night.

SOIN JEUNESSE ÉTERNELLE / TIME REWIND

90' 265€

Ce soin spécial nourrit votre peau et améliore son aspect. Un révélateur de jeunesse pour une peau revitalisée.

This lavish treatment nourishes and lifts the look of your skin. Feel instantly revitalised with the glow of youth.

SOINS ESTHÉTIQUES

BEAUTY TREATMENTS

ÉPILATIONS / WAXINGS

Maillot / Bikini	40€
Maillot brésilien / Brazilian bikini	50€
Maillot intégral / Full bikini	65€
Aisselles / Armpits	30€
Demi-jambes / Half legs	40€
Jambes entières / Full legs	60€
Bras / Arms	40€
Sourcils ou lèvres / Eyebrows or lips	35 / 45€

SOINS KURE BAZAAR

Kure Bazaar est le premier vernis à ongles d'une nouvelle génération qui allie l'éthique d'une formule écologique aux couleurs vibrantes de la mode Parisienne, sans compromettre tenue, brillance et éclat. La formule exclusive Kure Bazaar jusqu'à 90% d'origine naturelle préserve la vitalité des ongles en respectant ainsi leur cycle naturel de renouvellement.

Kure Bazaar is the first nail polish of a new generation that combines the ethics of an ecological formula with the vibrant colours of Parisian fashion, without compromising the strength, brilliance and brightness. The exclusive Kure Bazaar formula, up to 90% of natural origin, preserves the vitality of the nails while respecting their natural renewal cycle.

Forme et Couleur / Shape and Colour	15' 30€
Manucure Écologique Kure Bazaar Eco-friendly Manicure by Kure Bazaar	45' 90€
Beauté des Pieds Écologique Kure Bazaar Eco-friendly Pedicure by Kure Bazaar	45' 95€
Pose de semi-permanent Semi-permanent polish application	30' 65€
Dépose de semi-permanent Removal of semi-permanent polish	15' 30€



YOGA, MÉDITATION & PILATES

Le spa Monte-Carlo Beach vous accueille, quel que soit votre niveau, pour des cours privés de Yoga, méditation ou pilates sur demande. Pour une reconnexion à soi et aux éléments, les cours sont donnés en plein air ou en salle climatisée.

The Monte-Carlo Beach spa welcomes you, whatever your level, for private classes of Yoga, meditation or pilates on request. For reconnection to self and elements, classes are given in full air or air conditioned room.

140€ solo / 200€ duo
More than 2 people : on request

HORAIRES ET INFORMATIONS

OPENING HOURS AND INFORMATION

RÉSERVATIONS / BOOKINGS

Afin de garantir la disponibilité des horaires et des prestations que vous désirez, nous vous recommandons de réserver votre soin à l'avance.

In order to ensure the availability of schedules and services you want, we recommend you to book your treatment in advance.

SANTÉ / HEALTH

Nous vous remercions de nous informer lors de votre réservation de tout problème de santé et de toute allergie ou blessure susceptibles d'avoir une incidence sur votre soin.

Thank you to inform us when booking of any health problem and any allergies or injuries likely to affect your care.

POLITIQUE D'ANNULATION / CANCELLATION POLICY

Toute annulation qui ne sera pas signalée au moins 24h à l'avance fera l'objet d'une facturation égale à 100% du prix du soin.

Please allow 24h notice for cancellation of treatments to avoid a 100% charge.

SOINS EN CHAMBRE / TREATMENTS IN YOUR ROOM

Tous les soins prodigués en chambre sont majorés de 50 %.

A 50% extra charge will be added for all massages taken into your room.

BOUTIQUE SPA / SPA BOUTIQUE

Pour vous permettre de prolonger l'expérience à la maison, les produits utilisés pendant vos soins sont disponibles dans notre boutique.

To enable you to extend the experience at home, the products used during your treatments are available in our shop.

HORAIRES / OPENING HOURS

Ouverture tous les jours de 10 h à 19 h.
Haute-saison (juillet - août) :
ouverture tous les jours de 10 h à 20 h.

Shoulder season: open every day from 10 am to 7 pm. Peak season (July - August): open every day from 10 am to 8 pm.

BONS CADEAUX / GIFT VOUCHERS

Offrir à un proche un soin ou un produit spa. Renseignements auprès de la boutique.

Offer to your friends or family a product or a unique well-being experience at the spa.

REMISE / DISCOUNT

Une remise de 5 % vous est accordée lors de l'achat simultané de 5 soins identiques, de même qu'une remise de 10 % lors de l'achat simultané de 10 soins identiques.

5% reduction if you buy identical beauty treatments and 10% reduction if you buy 10 identical beauty treatments.

Réservations depuis
votre chambre :
Reservations from your
room:
65105

Réservations depuis
l'extérieur :
Bookings from outside:
+377 98 06 51 05

Informations / Information:
spamontecarlobeach@sbm.mc

Tarifs prix nets, TVA incluse / Net rates, V.A.T included.



MONTE•CARLO
SOCIÉTÉ DES BAINS DE MER



MONTE
CARLO
BEACH



To discover our sustainable policy: [MONTECARLOSBM.COM/EN/GO-SUSTAINABLE](https://montecarlosbm.com/en/go-sustainable)

SPA MONTE-CARLO BEACH

Avenue Princesse Grace - 06190 Roquebrune-Cap-Martin - France
T. +377 98 06 51 05 | spamontecarlobeach@sbm.mc

[MONTECARLOSBM.COM](https://montecarlosbm.com) | [MONTE-CARLO-BEACH.COM](https://monte-carlo-beach.com) | [@MONTECARLOBEACH](https://twitter.com/MONTECARLOBEACH) | [#MYMONTECARLO](https://www.instagram.com/mymontecarlo)