SPA

CLARINS

& myBlend

MONTE CARLO BAY

HOTEL & RESORT

"Taking time for a Facial or Body Treatment is not a luxury but a necessity in today's world. Nowadays, feeling good begins by taking care of yourself. At Clarins, our mission has always been to ensure your well-being and enhance your beauty."

Dr. Olivier Courtin-Clarins
Clarins Managing Director
& Founder of myBlend

"PRENDRE DU TEMPS POUR S'OFFRIR UN SOIN DU VISAGE OU DU CORPS N'EST PLUS UN LUXE MAIS UNE NÉCESSITÉ DE LA VIE CONTEMPORAINE. AUJOURD'HUI, ÊTRE BIEN DANS SA TÊTE, ÇA COMMENCE PAR BIEN S'OCCUPER DE SOI. CHEZ CLARINS, DEPUIS TOUJOURS, NOTRE MISSION EST D'ASSURER VOTRE BIEN-ÊTRE ET DE METTRE VOTRE BEAUTÉ EN VALEUR."

Dr. Olivier Courtin-Clarins
Directeur Général de Clarins
& Fondateur de myBlend

MONTE-CARLO BAY
HOTEL & RESORT
SPA Clarins & myBlend

SPA CLARINS & MYBLEND

Bienvenue au SPA Clarins & myBlend, un havre de beauté et de bien-être au cœur du Monte-Carlo Bay Hotel & Resort. Ce sanctuaire unique allie l'expertise technologique de myBlend et le savoir-faire naturel de Clarins, pour vous offrir une expérience sensorielle d'exception.

Clarins, fidèle à sa passion pour les plantes et le bien-être, vous invite à redécouvrir la beauté au naturel à travers des soins alliant douceur et efficacité, tandis que myBlend, avec son approche technologique innovante, personnalise chaque soin pour répondre aux besoins spécifiques de votre peau, garantissant des résultats visibles et immédiats.

Ici, la nature et la technologie se rencontrent pour créer des moments de pure détente, où chaque geste est une promesse d'éclat et de sérénité. Laissez-vous envelopper par l'harmonie de ces deux univers pour une expérience de beauté inégalée.

Welcome to the SPA Clarins & myBlend, a haven of beauty and well-being in the heart of the Monte-Carlo Bay Hotel & Resort. This unique sanctuary combines the technological expertise of myBlend and the natural know-how of Clarins, to offer you an exceptional sensory experience.

Clarins, faithful to its passion for plants and well-being, invites you to rediscover natural beauty through treatments combining gentleness and effectiveness, while myBlend, with its innovative technological approach, personalizes each treatment to meet the specific needs of your skin, guaranteeing visible and immediate results.

Here, nature and technology meet to create moments of pure relaxation, where every gesture is a promise of radiance and serenity. Let yourself be enveloped by the harmony of these two universes for an unparalleled beauty experience.

LA CARTE DES SOINS

CLARINS

LES SOINS CLARINS
Clarins treatments

Les soins experts Clarins, c'est l'art du toucher professionnel, un savoir-faire unique pratiqué depuis plus de 70 ans en Institut.

C'est aussi l'incroyable association entre la science et le pouvoir des plantes, pour des résultats visiblement efficaces sur la peau et un effet bien-être immédiat et durable.

Lors d'un soin Clarins, tout passe par le toucher : la compréhension des besoins de la peau, l'efficacité du soin, les émotions ressenties. Dans la méthode exclusive Clarins, chaque geste compte.

Les Laboratoires Clarins sélectionnent les extraits de plantes parmi les plus purs et puissants et les huiles essentielles de la plus haute qualité. La sensorialité des textures et les parfums irrésistibles s'y associent pour ravir l'ensemble de vos sens.

Clarins expert treatments embody the art of a professional touch – a unique savoir-faire practised for over 70 years in our Beauty Institutes.

They are also the exceptional combination of science and the power of plants for visibly effective results on the skin and an instant and long-lasting wellness effect.

A Clarins spa treatment is centred around touch: understanding the skin's needs, the efficacy of the treatment and the emotions experienced. In the exclusive Clarins method, every hand movement counts.

Clarins Laboratories select some of the purest and most potent plant extracts, and the finest essential oils. The sensoriality of the textures and the irresistible fragrances combine to delight all your senses.

LES SOINS VISAGE
Face treatments

SOIN EXPERT JEUNESSE

SOIN 60/90 MIN • 180/235 €

Suite à un diagnostic de peau, ce soin personnalisé s'adapte selon les besoins de peau et les souhaits beauté de chacune : des peaux stressées aux peaux en manque de fermeté en passant par celles qui sont affaiblies par les modifications hormonales. Quel que soit l'âge, ce soin réduit visiblement les premières rides et celles qui sont installées et lisse les traits.
Votre peau est plus ferme, plus tonique, votre teint est plus lumineux.

YOUTH EXPERT

TREATMENT 60/90 MINS • 180/235 €

After a skin diagnosis, this customized treatment is adapted to your skin's needs and your particular beauty wishes: stressed skin, skin that lacks firmness, skin weakened by hormonal changes, etc. Whatever your age, this treatment visibly reduces both first fine lines and deep-set wrinkles, and smoothes the features.
Skin is firmer and more toned and your complexion more luminous.

SOIN HOMME ÉNERGISANT PEAU NEUVE

SOIN 60 MIN • 180 €

Faites une pause ! Ce soin visage énergisant, spécialement conçu pour les épidermes masculins sujets aux agressions externes et irrités par le rasage, purifie, hydrate, réduit l'apparence des rides et des cernes et énergise la peau. Un soin complet qui procure une profonde sensation de bien-être immédiate : vous avez l'air détendu, reposé et totalement reboosté.

ENERGIZING FACIAL FOR MEN

TREATMENT 60 MINS • 180 €

Take a break! This energizing face treatment is specially designed for men's skin which is exposed to external agressions and irritated by shaving. It purifies, moisturizes and reduces the look of wrinkles and dark circles and energizes the skin. A complete treatment which brings a deep and immediate feeling of well-being. You look relaxed, rested and totally re-energized.

LES SOINS CORPS
Body treatments

MASSAGE ÉQUILIBRE AUX HUILES ESSENTIELLES

SOIN 60/90 MIN • 180/235 €

Un massage pour dénouer les tensions musculaires, détendre le corps et restaurer les énergies.
Plus ou moins profond selon les tensions musculaires et vos envies, il s'effectue avec l'Huile "Tonic" pour stimuler le corps et l'esprit ou avec l'Huile "Relax" pour une sensation de détente absolue.

REBALANCING MASSAGE WITH ESSENTIAL OILS

TREATMENT 60/90 MINS • 180/235 €

A massage which releases muscle tension, relaxes the body and restores energies.
More or less deep depending on the degree of muscle tension and your wishes, the massage is carried out using either Tonic Treatment Oil to stimulate the body and mind, or Relax Treatment Oil for a sensation of total relaxation.

MASSAGE DEEP TISSUE BY CLARINS

SOIN 60/90 MIN • 180/235 €

Ce massage allie toute l'expertise Clarins aux techniques ancestrales du massage royal thaïlandais pour libérer les tensions enfouies, relaxer et aider à revitaliser le corps.
Il stimule également l'énergie vitale, favorise une meilleure récupération musculaire et contribue à apaiser les courbatures.
Ce soin est idéal pour les sportifs, ainsi que les femmes et les hommes à la recherche d'un massage appuyé et profond.

DEEP TISSUE BY CLARINS MASSAGE

TREATMENT 60/90 MINS • 180/235 €

This massage combines all of Clarins expertise with the ancestral techniques of Thai royal massage to relieve deep tension, relax and help revitalize the body.
It also stimulates vital energy, encourages better muscle recovery and helps soothe away aches and pains.
This treatment is ideal for sports lovers and men and women looking for a strong, deep massage.

GOMMAGE TONIC SUCRÉ-SALÉ

SOIN 60 MIN • 180 €

Le gommage plaisir par excellence, riche en huiles essentielles. Exfoliation 100% naturelle qui laisse la peau délicatement parfumée et satinée, infiniment douce et veloutée.

SOIN EXPERT SILHOUETTE

SOIN 60 MIN • 180 €

Ce soin minceur et fermeté personnalisé vous permet de sculpter votre silhouette. Grâce à un bilan de peau réalisé au préalable par l'esthéticienne, cette dernière oriente le soin de façon à agir davantage sur la minceur et l'aspect des capitons ou la fermeté et la jeunesse de votre peau. Drainant et désinfiltrant, il vous permet de retrouver une peau plus lisse et confortable ainsi que des contours affinés.

TONIC SWEET & SALTY SCRUB

TREATMENT 60 MINS • 180 €

The ultimate indulgent scrub, rich in essential oils. 100% natural exfoliation which leaves the skin delicately scented and satin-smooth, infinitely soft and velvety.

BODY SILHOUETTE

TREATMENT 60 MINS • 180 €

A customized slimming and firming Treatment which sculpts your silhouette. Thanks to a skin evaluation carried out beforehand by the Beauty Therapist, she adapts the treatment to concentrate on slimming and the look of spongy skin or promoting firmer, more youthful skin. It drains and filters, to restore smoother, more comfortable skin and a refined silhouette.

LE SOIN MATERNITÉ NEUF MOIS EN BEAUTÉ

SOIN 60 MIN • 180 €

Le soin qui accompagne les futures mamans. Véritable cocon de bien-être, il est adapté par l'esthéticienne selon vos envies et vos besoins. Doté de produits spécifiquement sélectionnés et d'un toucher expert aux mouvements enveloppants et relaxants, il soulage les tensions, allège les jambes, améliore l'élasticité de la peau et aide à prévenir les marques de grossesse.

MOTHER-TO-BE TREATMENT

TREATMENT 60 MINS • 180 €

The ultra-pampering treatment for all mothers-to-be, adapted to your particular needs and wishes by the Beauty Therapist. Using specially selected products and an expert touch involving enveloping and relaxing movements, it soothes away tension, lightens legs, improves skin elasticity and helps prevent the signs of pregnancy.

LE SOIN
CLARINS
PRECIOUS
CLARINS
Precious

SOIN VISAGE CLARINS PRECIOUS

Clarins precious facial

SOIN 60/90 MIN • 220/330 €

Rare. Comme une association unique.

Celle de la méthode professionnelle Clarins et de méthodes asiatiques ancestrales, protocole développé par notre facialiste Marie Depoulain.
Le geste parfait et sur-mesure combiné aux actifs exceptionnels de la ligne de soins Clarins Precious.

Rare. Comme des résultats précieux.

Pour toutes les femmes à partir de 40 ans : des résultats immédiats sur les micro-tensions du visage, des rides moins visibles et l'éclat de la peau ravivé.
Un effet lift repulpant et des contours du visage comme dessinés.

Rare. Comme une expérience inoubliable

Vivez cette relaxation profonde, intense et sensorielle, bercée par la musique Precious.

Rare. Tout Comme Vous.

TREATMENT 60/90 MINS • 220/330 €

Rare. Like a unique association.

The Clarins professional method combined with ancestral Asian methods and a protocol developed by our facialist, Marie Depoulain.
The perfect, customized treatment method combined with the exceptional key ingredients found in Clarins Precious skin care range.

Rare. Like exceptional results.

For all women from age 40. It delivers instant results on micro-tension in the face, wrinkles are visibly reduced and skin's radiance is revived. It has a plumping "lift" effect and facial contours look redefined.

Rare. Like an unforgettable experience.

Lulled by soothing Precious music, experience deep, intense and sensorial relaxation.

As Rare As You.

LA CARTE DES SOINS

myBlend

LES SOINS SYNERGIQUES MYBLEND

Synergetic myBlend treatments

La rencontre du toucher et de la technologie.

À la croisée de la recherche scientifique, de la technologie et de l'art du toucher, les soins synergiques myBlend vous invitent à une expérience ultime où efficacité et sensorialité se confondent.

Des soins profondément experts et innovants, qui combinent excellence du toucher, formules hautement concentrées et technologies de pointe.

Ils délivrent des résultats visibles sur la peau. Extraordinairement sensoriels, ils procurent une intense sensation de bien-être.

Un soin synergique myBlend, c'est l'histoire d'une rencontre entre votre peau et notre expertise. Et comme toute rencontre, elle est unique.

Il existe un soin myBlend pour chaque moment de votre vie et pour chaque émotion de votre peau.

When high touch meets high tech.

Combining scientific research, technology and the art of touch, myBlend synergistic spa treatments offer an ultimate experience where efficacy and sensoriality merge into one.

These highly expert and innovative treatments combine highly concentrated formulas, efficient technology and the power of a scientifically approved expert touch.

They deliver visible results for the skin. Thanks to extraordinary sensorial qualities, they create an intense sensation of well-being.

A myBlend synergetic spa treatment is an encounter between your skin and our expertise. And like any encounter, it is unique.

There is a myBlend treatment for every moment of your life and every emotion of your skin.

LES SOINS VISAGE EXPERTS

Expert face treatments

90 MIN • 235 € I 90 MINS • 235 €

Les soins Experts concentrent toute l'expertise de myBlend à travers le protocole le plus abouti. Grâce à une combinaison augmentée de technologies de pointe, un modelage manuel intensifié et la puissance des LED, ces soins agissent en synergie pour optimiser la stimulation cellulaire, améliorer la fermeté cutanée et renforcer les mécanismes de régénération de la peau.

Our Expert treatments embody myBlend's full expertise through its most advanced protocol. Through an enhanced combination of cutting-edge technologies, intensified manual modeling, and the power of LEDs, these treatments work in synergy to optimize cellular stimulation, improve skin firmness, and strengthen the skin's regeneration mechanisms.

RÉGÉNÉRANT

Ce protocole avancé utilise la radiofréquence multipolaire, qui génère une chaleur contrôlée dans le derme pour stimuler les fibroblastes et la production de collagène. Cette activation entraîne un effet tenseur progressif et une amélioration visible de la densité cutanée.

Le modelage manuel intensif vient compléter cette stimulation en favorisant la pénétration des actifs et en mobilisant les tissus en profondeur.

Le masque LED en fin de soin (lumière rouge et proche infrarouge) optimise la réparation cellulaire, renforce la barrière cutanée et réduit les signes de l'âge en stimulant les mécanismes de régénération tissulaire.

REGENERATING

This advanced protocol uses multipolar radiofrequency, which generates controlled heat in the dermis to stimulate fibroblasts and collagen production.
This activation leads to a progressive tightening effect and a visible improvement in skin density.

Intensive manual modeling complements this stimulation by promoting the penetration of active ingredients and deeply mobilizing the tissues.

The LED mask at the end of the treatment (red and near-infrared light) optimizes cellular repair, strengthens the skin barrier, and reduces signs of aging by stimulating tissue regeneration mechanisms.

REMODELANT

Grâce à des micro-impulsions d'électrostimulation à fréquences variables, ce soin cible les muscles peauciers, renforçant leur tonicité. Cette technologie permet un raffermissement cutané global, un remodelage des volumes du visage et une amélioration de l'ovale. Un modelage manuel intense amplifie les effets de l'électrostimulation, favorisant la relaxation des tensions musculaires et améliorant l'élasticité de la peau.

Enfin, le masque LED stimule la réparation cutanée en prolongeant les effets tenseurs et restructurants du soin.

CONTOURING

Through micro-pulses of electrostimulation at variable frequencies, this treatment targets the skin muscles, enhancing their tone.
This technology provides overall skin tightening, facial volume remodeling, and an improvement in the facial contour. Intensive manual modeling is integrated to amplify the effects of electrostimulation, promoting the relaxation of muscle tension and improving skin elasticity.

In the final phase, the LED mask stimulates skin repair prolonging the tightening and restructuring effects of the treatment.

REVITALISANT

Ce soin repose sur l'alternance de phases de vasoconstriction (froid) et vasodilatation (chaleur douce) pour réactiver la microcirculation, et favoriser l'élimination des toxines. Cette technique booste l'oxygénation des cellules et stimule la synthèse de collagène et d'élastine.
Un modelage spécifique accompagne ce processus, travaillant en profondeur pour tonifier les tissus et maximiser les effets de la cryo-thermo thérapie.

Une session de masque LED rouge vient finaliser le soin accélérant ainsi la réparation des tissus et renforçant l'effet revitalisant du soin.

REVITALIZING

This treatment is based on alternating phases of vasoconstriction (cold) and vasodilation (gentle heat) to reactivate microcirculation, and promote toxin elimination. This technique enhances oxygenation of skin cells and stimulates the synthesis of collagen and elastin.
A specific modeling accompanies this process, working deeply to tone the tissues and maximize the effects of cryo-thermotherapy.

The red LED mask session finalizes the treatment by increasing cellular energy, thus accelerating tissue repair and enhancing the revitalizing effect of the protocol.

LE SOIN SIGNATURE VISAGE & CORPS

Signature face & body treatment

90 MIN • 235 € I 90 MINS • 235 €

Le soin Signature est une expérience totale associant massage du corps, expertise visage, technologie cosmétique CellSynergy et puissance des lumières LED. Il est la quintessence du savoir-faire myBlend.

90 MIN D'EFFICACITÉ ET D'HARMONIE

Régénération cellulaire, densification des tissus, éclat et fermeté ; mais aussi tonus, élimination du stress et profonde relaxation. Profondément sensoriel et sans aucun compromis sur l'efficacité, le soin Signature myBlend est une promesse de bien-être, de performance et de résultats visibles.

L'EXPÉRIENCE ULTIME

Tout débute par 30 min de massage, partant du bas et de l'arrière du corps pour remonter progressivement jusqu'au visage. Cette étape essentielle relâche les tissus et procure un intense sentiment de relaxation.
Votre visage est alors prêt à accueillir une heure de soins ciblés : modelage profond, formules hautement concentrées et technologies dernier cri avec CellSynergy et myLEDmask.

The Signature treatment is a holistic experience combining body massage, face expertise, CellSynergy cosmetic technology and the power of LED light. It is the quintessence of myBlend expertise.

90 MINS OF EFFICACY AND HARMONY

Cell regeneration, tissue densification, radiance and firmness combined with toning, stress evacuation and deep relaxation. The myBlend Signature treatment is deeply sensorial without compromising on efficacy – it's the promise of well-being, performance and visible results.

THE ULTIMATE EXPERIENCE

The experience begins with 30 mins of massage, starting from the lower back and gradually moving up to the face.
This essential step relaxes the tissues and create an intense feeling of relaxation.
Your face is then ready for an hour's worth of targeted treatments: deep sculpting massage, highly concentrated formulas and cutting-edge technology with CellSynergy and myLEDmask.

LES SOINS VISAGE ESSENTIELS

Expert face treatments

60 MIN • 180 € I 60 MINS • 180 €

Plongez dans une expérience de soins personnalisés grâce à des protocoles de 60 min combinant des technologies avancées et des gestuelles expertes. Adaptés à différents besoins de peau, ces soins ciblés offrent des résultats visibles dès la première séance, pour un teint éclatant, une peau raffermie et revitalisée en profondeur.

Dive into a personalized skincare experience with 60 mins protocols combining advanced technologies and expert techniques. Tailored to different skin needs, these targeted treatments deliver visible results from the very first session, for a radiant complexion, firmer skin, and deep revitalization.

TONIFIANT

Ce soin stimule la production de collagène grâce à la radiofréquence, une technologie qui diffuse une chaleur douce en profondeur pour redensifier et raffermir la peau. Idéal pour celles et ceux qui souhaitent retrouver une peau plus ferme, tonique et visiblement plus jeune. Résultat : un effet liftant immédiat, des traits lissés et une peau revitalisée.

TONIFYING

This treatment stimulates collagen production using radiofrequency, a technology that delivers gentle heat deep into the skin to redensify and firm it. Ideal for those who want to restore firmer, more toned, and visibly younger-looking skin. Result: an immediate lifting effect, smoothed features, and revitalized skin.

COUP D'ÉCLAT

Grâce au pouvoir du froid intense, ce soin agit comme un booster d'éclat instantané. Il stimule la microcirculation, resserre les pores et réactive l'oxygénation de la peau pour un teint frais, lumineux et homogène. Parfait pour les peaux ternes et fatiguées en quête de fraîcheur et de vitalité.

GLOW EFFECT

Thanks to the power of intense cold, this treatment acts as an instant radiance booster. It stimulates microcirculation, tightens pores, and reactivates skin oxygenation for a fresh, glowing, and even complexion. Perfect for dull and tired skin in need of freshness and vitality.

TENSEUR

Ce soin innovant utilise l'électrostimulation pour cibler les muscles du visage, leur procurant une gymnastique en profondeur. Grâce à ces micro-impulsions, les contours du visage sont redessinés, la peau est raffermie et tonifiée, offrant un effet tenseur naturel. Idéal pour lutter contre le relâchement cutané et restaurer l'élasticité de la peau.

LIFTING

This innovative treatment uses electrostimulation to target the facial muscles, providing deep exercise. Through these micro-pulses, the facial contours are redefined, the skin is firmed and toned, offering a natural lifting effect.
Ideal for combating skin sagging and restoring skin elasticity.

RÉPARATEUR

Un soin qui alterne le chaud et le froid pour réparer, apaiser et renforcer la peau en profondeur. La combinaison de ces températures contraste favorise la régénération cellulaire, réduit les rougeurs et améliore la récupération cutanée. Parfait pour les peaux fragilisées ou stressées, ce soin apporte une sensation de confort immédiat et une peau visiblement régénérée.

RESTRUCTURING

A treatment that alternates heat and cold to repair, soothe, and strengthen the skin deeply. The combination of contrasting temperatures promotes cellular regeneration, reduces redness, and enhances skin recovery.
Perfect for fragile or stressed skin, this treatment provides an immediate sense of comfort and visibly regenerated skin.

HOMME

Spécifiquement conçu pour les besoins de la peau masculine, ce soin associe la fraîcheur de la cryothérapie à une gestuelle dynamique pour revitaliser, hydrater et réveiller l'éclat du teint. Il aide à réduire les signes de fatigue, resserre les pores et apporte une sensation immédiate de fraîcheur et de confort. Idéal après le rasage ou en cas de stress cutané, ce soin offre une peau fraîche, nette et énergisée.

MEN

Specifically designed for men's skin needs, this treatment combines the freshness of cryotherapy with dynamic movements to revitalize, hydrate, and awaken the complexion's radiance. It helps reduce signs of fatigue, tightens pores, and provides an immediate feeling of freshness and comfort. Ideal after shaving or in cases of skin stress, this treatment leaves the skin fresh, clean, and energized.

LES SOINS VISAGE EXPRESS

Express face treatments

30 MIN • 95 € | 30 MINS • 95 €

DÉCOUVERTE MASQUE LED

Offrez à votre peau un éclat instantané. Profitez des bienfaits de la luminothérapie pour revitaliser, apaiser et sublimer votre teint. Ce soin cible les signes de fatigue, unifie le teint et booste la régénération cellulaire pour une peau visiblement plus éclatante. Une expérience rapide et efficace pour une peau rayonnante !

LED MASK DISCOVERY

Give your skin an instant glow. Enjoy the benefits of light therapy to revitalize, soothe, and enhance your complexion.
This treatment targets signs of fatigue, evens out skin tone, and boosts cell regeneration for visibly more radiant skin.
A quick and effective experience for a glowing complexion!

CRYO TENSEUR

Retrouvez une peau lissée et raffermie en un temps record. Cette technique alliant le froid intense et des gestes experts stimule la microcirculation, tonifie les tissus et réduit visiblement les signes de fatigue. Les traits sont défroissés et le teint retrouve toute sa fraîcheur. Un effet coup d'éclat immédiat.

CRYO-LIFT TREATMENT

Achieve smoother, firmer skin in record time. This technique combining intense cold and expert movements stimulates microcirculation, tones the tissues, and visibly reduces signs of fatigue. Fine lines are smoothed, and your complexion regains its freshness. An immediate radiance boost.

PEELING PEAU NEUVE

Une expérience sensorielle dans un puissant cocktail de quatre acides pour exfolier et renouveler votre peau. Avec sa haute concentration en BHA et AHA, il régularise, apaise et uniformise la peau. Comme neuve, elle retrouve toute sa granularité.
Une séance de masque LED vient en maximiser tous les effets.

SKIN RENEWAL PEEL

A sensory experience in a powerful blend of four acids to exfoliate and renew your skin. With its high concentration of BHA and AHA, it regulates, soothes, and evens out the skin. Like new, it regains its texture.
A LED mask session follows to maximize all its effects.

LES SOINS CORPS
Body treatments

60/90 MIN • 180/235 € I 60/90 MINS • 180/235 €

LE SOIN CORPS ÉNERGISANT

Dans ce massage des tissus profonds les gestes sont puissants et rythmés par un protocole où se succèdent échauffements, pressions et étirements des muscles. Une logique progressive qui laisse au système nerveux le temps de se détendre et de relâcher les tensions. C'est votre corps dans sa globalité qui est pris en charge.
Ce massage soulage les tensions musculaires et favorise la relaxation pour un sentiment général de bien-être.

ENERGIZING TREATMENT

In this deep-tissue massage, powerful manual techniques are performed according to a protocol alternating warmth, pressure and muscle stretching. The cadence slowly builds in order to give the nervous system sufficient time to relax and release tension. Your whole body benefits from the treatment.
This massage relieves muscular tension and facilitates relaxation, bringing an overall sensation of well-being.

LE SOIN CORPS HARMONISANT

Dans ce massage profondément relaxant, tout part de doux étirements effectués par un subtil jeu de serviette inspirés du Yin Yoga – jusqu'à ce que le corps relâche ses tensions.Pour rééquilibrer les flux énergétiques et chasser le stress, les manœuvres sont lentes ; les mouvements s'appuient et s'associent à des ondulations et des vibrations. Pas à pas, le corps se libère, jusqu'à sa totale décontraction et l'atteinte d'un état de symbiose avec votre esprit. Le bien-être, tout simplement.

HARMONIZING TREATMENT

This deeply relaxing massage begins with gentle stretching – using a towel technique inspired by Yin Yoga – that helps the body release its tension. Slow movements are combined with undulating contact and vibrations to rebalance energy flows and eliminate stress.
Little by little, tension is released until your body is completely relaxed and reaches a state of symbiosis with your mind. A complete sensation of well-being.

L'ESTHÉTIQUE
Beauty treatments

MANUCURE CLASSIQUE

60 MIN • 75 €
Avec pose de vernis simple.

CLASSIC MANUCURE

60 MINS • 75 €
With simple nail polish application.

BEAUTÉ DES PIEDS CLASSIQUE

60 MIN • 75 €
Avec pose de vernis simple.

CLASSIC FEET BEAUTY

60 MINS • 75 €
With simple nail polish application.

MANUCURE EXPRESS

30 MIN • 50 €
Sans pose de vernis.

EXPRESS MANUCURE

30 MINS • 50 €
Without nail polish application.

BEAUTÉ DES PIEDS EXPRESS

30 MIN • 50 €
Sans pose de vernis.

EXPRESS FEET BEAUTY

30 MINS • 50 €
Without nail polish application.

ÉPILATION À LA CIRE
Wax depilation

AISSELLES • 20€
ARMPIT • 20€

BRAS • 45€
ARMS • 45€

DOS • 50€
BACK • 50€

DEMI-JAMBES • 35€
HALF-LEGS • 35€

CUISSES • 35€
THIGHS • 35€

JAMBES ENTIÈRES • 60€
FULL LEGS • 60€

MAILLOT CLASSIQUE • 60€
CLASSIC BIKINI LINE • 60€

MAILLOT BRÉSILIEN • 45€
BRAZILIAN BIKINI LINE • 45€

MAILLOT INTÉGRAL • 70€
INTEGRAL BIKINI LINE • 70€

SOURCILS ENTRETIEN • 20€
EYEBROW REFRESH • 20€

SOURCILS LIGNE • 30€
EYEBROW LINE • 30€

LÈVRES • 20€
LIPS • 20€

CONDITIONS GÉNÉRALES
Terms & Conditions

HORAIRES

Il est important de respecter l'horaire de votre rendez-vous. Dans un souci de détente et de satisfaction optimale, nous vous demandons d'arriver au plus tard 15 min avant le début de votre soin.
En cas de retard, nous nous verrons dans l'obligation d'écourter votre prestation.
Ouvert tous les jours de 10h à 19h.

TIMING

It is important to respect the time of your appointment. For means of relaxation and optimal satisfaction, we recommend you arrive at the latest 15 mins prior to your appointment.
In case of late arrival, the treatment will be shortened.
Open every day from 10 a.m. to 7 p.m.

POLITIQUE D'ANNULATION

Pour tout changement, report ou annulation, merci de bien vouloir nous appeler la veille de votre soin avant 18h. Au-delà de ce délai, nous serons contraints de facturer votre soin ou de le déduire de votre abonnement ou bon cadeau.

CANCELLATION POLICY

For any modification or cancellation of your appointment, please contact us at the latest the previous day before 6 p.m.. Past this delay your treatment will be fully charged, or deducted from your membership or gift certificate.

ACCÈS

L'accès au spa et aux soins est réservé aux personnes majeures ou mineures de plus de 16 ans accompagnées d'un adulte.Les animaux ne sont pas admis dans le spa.

ACCESS

The access to the spa and treatments is allowed to people over age of 16. Minors must be accompanied by an adult.
Pets are not allowed inside the spa.

ÉTAT DE SANTÉ

Merci de nous aviser de tout problème de santé, allergie ou blessure qui pourrait gêner le bon déroulement de votre soin. En cas de doute, veuillez consulter votre médecin traitant avant toute réservation.

HEALTH

Please inform of any health condition, allergies or injuries that may interfere with the course of your treatment. If in doubt, please consult your doctor before any reservation.

Notre spa est un univers non médicalisé et tous les soins qui y sont dispensés ont pour seul but votre bien-être.

Our spa is non-medical and all treatments provided are for your well-being only.

RESPECT

Le spa est un univers de tranquillité, d'harmonie et de bien-être.
Pour profiter au mieux de votre expérience et ne pas troubler celle des autres clients, il vous est demandé de garder votre téléphone portable sur mode silencieux et d'éviter les conversations à voix haute.

RESPECT

The spa is a place of tranquillity, harmony and well-being.
To make the most of your experience and not to disturb that of other guests, it is requested to keep your mobile phone on silent and avoid loud conversations.

RESPONSABILITÉ

Pour votre confort et votre sécurité, nous vous recommandons de laisser vos effets personnels et / ou de valeur dans votre chambre, ou à votre domicile.
L'établissement ne peut être tenu responsable en cas de perte, de vol, d'oubli ou de détérioration d'objets au sein du spa.

RESPONSIBILITY

If possible try to leave most of your valuables at home or in your room.
The establishment cannot be held responsible for any loss, theft or damage to your personal belongings

BONS CADEAUX
ET ABONNEMENTS DE SOINS

Ils sont non échangeables, non remboursables et valables 1 an sauf offres spéciales. Passé ce délai, nous ne serons pas en mesure d'honorer l'objet du bon cadeau.

GIFT CERTIFICATES
AND SPA MEMBERSHIPS

Gift certificates and spa memberships are non exchangeable and non refundable. They have a 1 year validity, exception made of special offers. Past their expiration date, they will not be honored.

SPA

CLARINS

& myBlend

OUVERT TOUS LES JOURS DE 10H À 19H
OPEN EVERY DAY FROM 10 A.M. TO 7 P.M.

+377 98 06 01 80
SPA@MONTECARLOBAY.MC

SPA CLARINS & MYBLEND
40 AVENUE PRINCESSE GRACE
98000 MONACO