

A woman is lying on her back, eyes closed, wearing a white towel headband. A hand is holding a small glass dropper with a gold cap, dispensing liquid onto her forehead. Another hand is visible near her face, possibly applying or massaging the product. The background is a warm, light beige color.

SPA MONTE-CARLO BEACH

GUIDE DES SOINS / TREATMENT GUIDE

MONTE
CARLO
BEACH



PHILOSOPHIE

LE SPA MONTE-CARLO BEACH, HAVRE DE BIEN-ÊTRE ENTRE PINÈDE ET MÉDITERRANÉE

Niché dans un cadre exceptionnel et véritable institution à Monaco depuis les années 30, le Monte-Carlo Beach est une Villa posée sur la mer, à la fois connectée au cœur vibrant de Monaco et loin de l'agitation du monde, au plus près de la nature : un luxe synonyme de bien-être et de sérénité. Dans ce petit paradis entre ciel et mer, prendre soin de soi fait naturellement partie du quotidien.

Soins et massages : le spa Monte-Carlo Beach, c'est la promesse d'une parenthèse enchantée et de moments d'intense relaxation à deux pas de la piscine olympique de cet hôtel mythique. PAOMA est le partenaire de prestige de ce lieu charmant.

Des cours privés de yoga et de pilates sont proposés en plein air, entre mer et pinède.

PHILOSOPHY

THE MONTE-CARLO BEACH SPA, A HAVEN OF WELL-BEING BETWEEN THE PINE FOREST AND THE MEDITERRANEAN

Nestled in an exceptional setting, and a real institution in Monaco since the 1930s, the Monte-Carlo Beach is a Villa sets on the sea, both connected to the vibrant heart of Monaco and far from the hustle and bustle of the world, as close as possible to nature: a luxury synonymous with well-being and serenity. In this small paradise between sky and sea, taking care of yourself is a natural part of everyday life.

Treatments and massages: the Monte-Carlo Beach spa is the promise of an enchanted break and moments of intense relaxation just a stone's throw from the Olympic swimming pool of this legendary hotel. PAOMA is the prestigious partner of this charming place.

Private yoga and pilates classes are offered in the open air, between sea and pine forest.

MASSAGES & SOINS DU CORPS

MASSAGE & BODY CARE

MASSAGE DEEP TISSUE

DEEP TISSUE MASSAGE

30' 60' 90' 110€/195€/275€

Massage utilisant une pression ferme et des mouvements lents pour atteindre les couches profondes des muscles. Expérience intense qui assouplit, soulage les tensions persistantes et redonne au corps toute sa fluidité.

Massage using firm pressure and slow movements to reach the deep layers of the muscles. An intense experience that loosens, relieves persistent tension, and restores the body's fluidity.

MASSAGE SPORTIF

SPORTS MASSAGE

30' 60' 90' 110€/195€/275€

Massage sportif dynamique et ciblé, visant à détendre les tensions musculaires et favorisant une récupération optimale avant ou après l'effort.

Dynamic and targeted sports massage, designed to relieve muscle tension and promote optimal recovery before or after exercise.

MASSAGE SUÉDOIS

SWEDISH MASSAGE

30' 60' 90' 105€/185€/265€

Massage aux mouvements longs et fluides, favorise une profonde relaxation et améliore la circulation sanguine. Cible les tensions pour offrir une sensation de bien-être global, réduisant le stress et procurant une légèreté et une détente profonde.

Massage with its long, flowing movements, promotes deep relaxation and enhances blood circulation. It targets tension, providing a sense of overall well-being, reducing stress, and offering a lasting feeling of lightness and relaxation.

MASSAGE RELAXANT

RELAXING MASSAGE

30' 60' 90' 100€/175€/255€

Massage aux mouvements lents et enveloppants pour apaiser le corps et l'esprit. Une expérience réconfortante qui favorise la détente profonde et rétablit l'harmonie intérieure.

Massage with slow, enveloping movements designed to soothe the body and mind. A comforting experience that promotes deep relaxation, and restores inner harmony.

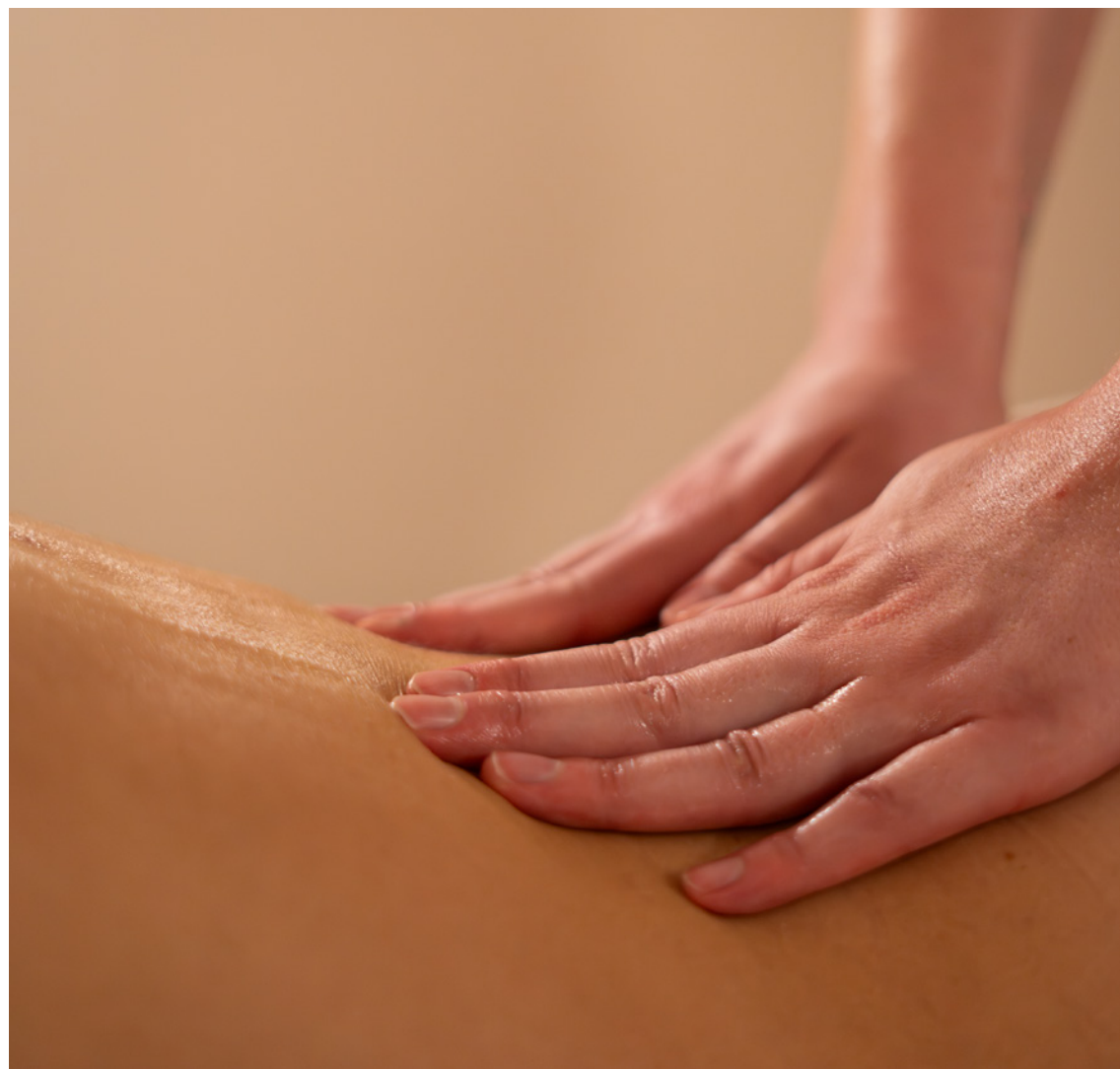
GOMMAGE DOUCEUR

GENTLE EXFOLIATION

30' 90€

Un gommage pré-soin permettant d'exfolier la peau en douceur et de la préparer à recevoir les soins suivants.

A pre-treatment scrub gently exfoliates skin and makes it more receptive to the products that follow.



PAOMA

PARIS

LE RITUEL BEAUTÉ ÉCO-ÉTHIQUE

Les soins visage PAOMA sont des rituels holistiques prestigieux.

À travers des formules inédites et des techniques de modelage innovantes inspirées de rituels de beauté ancestraux, mêlant nettoyage profond, drainage lymphatique, massages aux Roll-On et Gua Sha, yoga du visage et gestes d'acupressure, la peau est profondément hydratée, repulpée et lissée.

Expérience gracieuse, sensorielle et harmonieuse, les rituels PAOMA invitent à la détente du corps, de l'esprit et procurent des résultats immédiats sur la peau.

THE ECO-ETHICAL BEAUTY RITUAL

PAOMA facial treatments are prestigious holistic rituals.

Through new formulas and innovative modeling techniques inspired by ancestral beauty rituals, combining deep cleansing, lymphatic drainage, Roll-On and Gua Sha massages, facial yoga and acupressure gestures, the skin is deeply hydrated, plumped and smoothed.

Graceful, sensory and harmonious experience, PAOMA rituals invite relaxation of body, mind and provide immediate results on the skin.



RITUELS VISAGE & CORPS FEMME

WOMEN'S FACE & BODY RITUALS

ÉVEIL DES SENS

AWAKENING OF SENSES

30' 115€

Le Rituel Éveil des Sens est un soin holistique prestigieux personnalisable. Ce soin se déroule en 2 étapes : 15 minutes dédiées à la préparation de la peau, allant du démaquillage à la pose de masque suivi de 15 minutes de modelage de la zone souhaitée : haut du visage, bas du visage, ou lèvres.

The «Awakening ritual of the Senses» is a prestigious holistic treatment that can be personalised. This treatment takes place in 2 stages: 15 minutes dedicated to preparing the skin, from removing make-up to applying a mask, followed by 15 minutes of modelling the desired area: upper face, lower face or lips.

RÉVÉLATEUR DE BEAUTÉ

BEAUTY REVEALING

60' 195€

L'alliance de l'expertise manuelle et de l'efficacité des produits de la gamme PAOMA procure un moment de bien-être absolu et transforme visiblement la peau. L'ovale du visage est redessiné, les pommettes sont réhaussées et le grain de peau affiné. La peau est douce, veloutée, sublimée.

The combination of manual expertise and the effectiveness of the PAOMA product range provides a moment of absolute well-being and visibly transforms the skin. The contours of the face are redefined, the cheekbones are lifted, and the skin texture is refined. The skin becomes soft, velvety, and radiant.

RITUEL ANTI-AGE HYALURESSENCE

HYALURESSENCE ANTI-AGING RITUAL

75' 245€

Véritable alternative à la médecine esthétique, ce soin cible les signes visibles de l'âge en travaillant sur l'ensemble du visage, le cou et le décolleté. Profondément stimulée et relaxée, la peau retrouve son élasticité, les rides sont estompées et les contours sont redessinés.

A true alternative to aesthetic medicine, this treatment targets visible signs of aging by working on the entire face, neck, and décolleté. Deeply stimulated and relaxed, the skin regains its elasticity, wrinkles are softened, and contours are redefined.

RITUELS CIBLÉS*

TARGETED RITUALS

15' 50€

Trois modules ciblés ont été imaginés pour personnaliser davantage cette expérience unique. En fonction des souhaits évoqués et des besoins identifiés, l'un de ces modules complémentaires pourra venir sublimer le rituel.

Three targeted modules have been designed to further personalize this unique experience. Depending on the wishes mentioned and the needs identified, one of these additional modules may sublimate the ritual.

Haut du visage (yeux et front)
Drainant, repulpant & défatigant.

Upper face (eyes and forehead). Draining, plumping, and refreshing.

Bas du visage (décolleté et ovale du visage)

Sculptant, raffermissant & liftant.

Lower face (décolleté and facial contours). Sculpting, firming, and lifting.

Lèvres

Repulpant, remodelant & lissant.

Lips. Plumping, reshaping, and smoothing.

RITUELS CORPS, MASSAGE SUR-MESURE PAOMA

BODY RITUALS, BESPOKE PAOMA MASSAGE

30' 60' 90' 100€/185€/265€

Expérience créative, innovante et sur-mesure, les Rituels Corps PAOMA invitent au voyage et suscitent le lâcher-prise absolu. Tout au long de chaque soin, la thérapeute adapte ses mouvements — manuels ou à l'aide d'un Gua Sha en Quartz Rose —, et adresse tous les signaux émis consciemment comme inconsciemment. Les résultats sont immédiats : les tensions musculaires se relâchent, les énergies circulent, les toxines s'éliminent et la silhouette se redessine.

Paoma Body Rituals are a creative, novel, customized experience inviting you to escape and truly let go. Throughout each treatment, the therapist adapts her movements — manual or with help from the Rose Quartz Gua Sha — and addresses all signals emitted both consciously and unconsciously. The results are immediate: muscle tensions are released, energies circulate, toxins are eliminated, and the figure is redefined.

MODULES COMPLÉMENTAIRES PAOMA*

PAOMA ADDITIONAL MODULES

15' 50€

Crâne : Soulage, apaise et détresse

Skull: Relieves and soothes distress

Pieds : Détend, vivifie et délasse

Relax, invigorate and unwind

RITUELS VISAGE & CORPS HOMME

MEN'S FACE AND BODY RITUALS

ÉCLAT DES GLACES

MEN ICE GLOW

60' 195€

Ce soin innovant réduit visiblement les signes de l'âge, défatigue le regard et améliore l'élasticité de la peau grâce à la stimulation par le froid. Le teint est uniforme, frais et lumineux.

This innovative treatment visibly reduces the signs of aging, refreshes the eyes, and improves skin elasticity through cold stimulation. The skin's tone is even, fresh, and luminous.

RITUEL REVITALISANT & TONIFIANT

REVITALIZING & TONING RITUAL

30' 60' 100€/185€

L'association experte des gestes précis et des formules performantes de la gamme PAOMA offre un soin revitalisant et énergisant. La peau est tonifiée, les traits sont défatigués et les contours du visage raffermis. Le teint est frais, la peau lissée et visiblement renforcée.

The expert combination of precise gestures and effective formulas from the PAOMA range provides a revitalizing and energizing treatment. The skin is toned, the features are de-stressed, and the contours of the face are firmed. The complexion is fresh, the skin is smooth, and visibly strengthened.

RITUEL TONIFIANT CORPS HOMME

TONING BODY RITUAL FOR MEN

30' 60' 90' 100€/185€/265€

Soin d'exception, le Rituel Global Corps Homme allie massage tonifiant et récupération musculaire pour un relâchement total des tensions. Les énergies se rééquilibrent, la peau retrouve sa tonicité et la silhouette se redessine dans une harmonie parfaite.

An exceptional treatment, the Global Ritual for Men combines toning massage and muscle recovery for complete tension release. Energies are rebalanced, the skin regains its firmness, and the silhouette is reshaped in perfect harmony.

RITUELS CIBLÉS*

TARGETED RITUALS

15' 50€

MODULES COMPLÉMENTAIRES PAOMA*

PAOMA ADDITIONAL MODULES

15' 50€



SOINS ESTHÉTIQUES

BEAUTY TREATMENTS

ÉPILATIONS

WAXINGS

Maillot / Bikini	40€
Maillot brésilien / Brazilian bikini	50€
Maillot intégral / Full bikini	65€
Aisselles / Armpits	30€
Demi-jambes / Half legs	40€
Jambes entières / Full legs	60€
Bras / Arms	40€
Sourcils ou lèvres / Eyebrows or lips	35€

SOINS KURE BAZAAR

Kure Bazaar est le premier vernis à ongles d'une nouvelle génération qui allie l'éthique d'une formule écologique aux couleurs vibrantes de la mode Parisienne, sans compromettre tenue, brillance et éclat. La formule exclusive Kure Bazaar jusqu'à 90% d'origine naturelle préserve la vitalité des ongles en respectant ainsi leur cycle naturel de renouvellement.

Kure Bazaar is the first nail polish of a new generation that combines the ethics of an ecological formula with the vibrant colours of Parisian fashion, without compromising the strength, brilliance and brightness. The exclusive Kure Bazaar formula, up to 90% of natural origin, preserves the vitality of the nails while respecting their natural renewal cycle.

Forme et Couleur Shape and Colour	15' 30€
Manucure Écologique Kure Bazaar Eco-friendly Manicure by Kure Bazaar	45' 90€
Beauté des Pieds Écologique Kure Bazaar Eco-friendly Pedicure by Kure Bazaar	45' 95€
Pose de semi-permanent Semi-permanent polish application	30' 65€
Dépose de semi-permanent Removal of semi-permanent polish	15' 30€



L'art de la mise en beauté devient une véritable expérience sensorielle. Nos experts en coiffure et maquillage vous offrent un moment sur-mesure, alliant savoir-faire et produits de luxe, pour révéler toute votre élégance.

The art of beauty enhancement becomes a true sensory experience. Our hair and makeup experts offer you a tailor-made moment, combining expertise and luxury products to reveal your full elegance.

Coiffure Éléance : Pour des événements mémorables, une coiffure sur-mesure, réalisée avec une attention particulière aux détails.
Evening Hairstyle: For memorable events, a custom evening hairstyle, created with meticulous attention to detail.

Maquillage Sur-Mesure : Sublimez votre beauté avec un maquillage sur-mesure, mettant en valeur vos traits avec délicatesse.
Bespoke Makeup : Enhance your beauty with bespoke makeup, delicately highlighting your features.



HORAIRES ET INFORMATIONS

OPENING HOURS AND INFORMATION

RÉSERVATIONS / BOOKINGS

Afin de garantir la disponibilité des horaires et des prestations que vous désirez, nous vous recommandons de réserver votre soin à l'avance.

In order to ensure the availability of schedules and services you want, we recommend you to book your treatment in advance.

SANTÉ / HEALTH

Nous vous remercions de nous informer lors de votre réservation de tout problème de santé et de toute allergie ou blessure susceptible d'avoir une incidence sur votre soin.

Thank you to inform us when booking of any health problem and any allergies or injuries likely to affect your care.

POLITIQUE D'ANNULATION / CANCELLATION POLICY

Toute annulation qui ne sera pas signalée au moins 24h à l'avance fera l'objet d'une facturation égale à 100% du prix du soin.

Please allow 24h notice for cancellation of treatments to avoid a 100% charge.

SOINS EN CHAMBRE / TREATMENTS IN YOUR ROOM

Tous les soins prodigués en chambre sont majorés de 50 %.

A 50% extra charge will be added for all massages taken into your room.

BOUTIQUE SPA / SPA BOUTIQUE

Pour vous permettre de prolonger l'expérience à la maison, les produits utilisés pendant vos soins sont disponibles dans notre boutique.

To enable you to extend the experience at home, the products used during your treatments are available in our shop.

HORAIRES / OPENING HOURS

Ouverture tous les jours de 10 h à 19 h.
Haute-saison (juillet - août) :
ouverture tous les jours de 10 h à 20 h.

Shoulder season: open every day from 10 am to 7 pm. Peak season (July - August): open every day from 10 am to 8 pm.

BONS CADEAUX / GIFT VOUCHERS

Offrir à un proche un soin ou un produit spa. Renseignements auprès de la boutique.

Offer to your friends or family a product or a unique well-being experience at the spa.

REMISE / DISCOUNT

Une remise de 5 % vous est accordée lors de l'achat de 5 soins, de même qu'une remise de 10 % lors de l'achat simultané de 10 soins identiques.

A 5% discount is granted to you when purchasing 5 treatments and 10% reduction if you buy 10 identical beauty treatments.

Réervations depuis
votre chambre :
Reservations from your
room:
65105

Réervations depuis
l'extérieur :
Bookings from outside:
+377 98 06 51 05

Informations / Information:
spamontecarlobeach@sbm.mc

MONTE•CARLO
SOCIÉTÉ DES BAINS DE MER



MONTE
CARLO
BEACH



To discover our sustainable policy: [MONTECARLOSBM.COM/EN/GO-SUSTAINABLE](https://montecarlosbm.com/en/go-sustainable)

SPA MONTE-CARLO BEACH

Avenue Princesse Grace - 06190 Roquebrune-Cap-Martin - France
T. +377 98 06 51 05 | spamontecarlobeach@sbm.mc



[MONTECARLOSBM.COM](https://montecarlosbm.com) | [MONTE-CARLO-BEACH.COM](https://monte-carlo-beach.com) | [@MONTECARLOBEACH](https://twitter.com/MONTECARLOBEACH) | [#MYMONTECARLO](https://www.instagram.com/mymontecarlo)