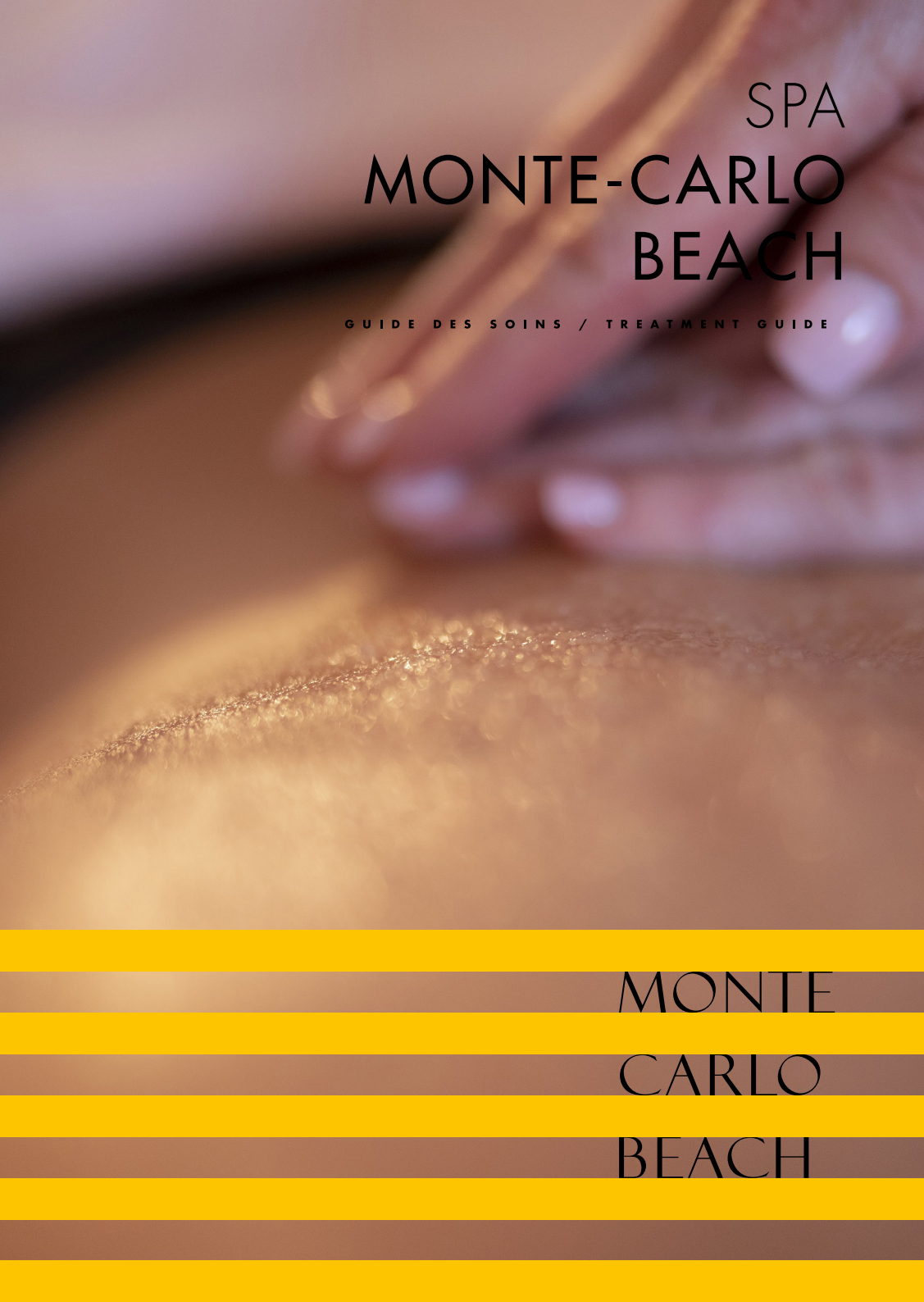

SPA MONTE-CARLO BEACH

GUIDE DES SOINS / TREATMENT GUIDE

MONTE CARLO BEACH

PHILOSOPHIE

LE SPA MONTE-CARLO BEACH, HAVRE DE BIEN-ÊTRE ENTRE PINÈDE ET MÉDITERRANÉE

Niché dans un cadre exceptionnel et véritable institution à Monaco depuis les années 30, le Monte-Carlo Beach est une Villa posée sur la mer, à la fois connectée au cœur vibrant de Monaco et loin de l'agitation du monde, au plus près de la nature : un luxe synonyme de bien-être et de sérénité.
Dans ce petit paradis entre ciel et mer, prendre soin de soi fait naturellement partie du quotidien.

Soins et massages : le spa Monte-Carlo Beach, c'est la promesse d'une parenthèse enchantée et de moments d'intense relaxation à deux pas de la piscine olympique de cet hôtel mythique. Paoma est le partenaire de prestige de ce lieu charmant.

Des cours privés de yoga et de pilates sont proposés en plein air, entre mer et pinède.

PHILOSOPHY

THE MONTE-CARLO BEACH SPA, A HAVEN OF WELL-BEING BETWEEN THE PINE FOREST AND THE MEDITERRANEAN

Nestled in an exceptional setting, and a real institution in Monaco since the 1930s, the Monte-Carlo Beach is a Villa sets on the sea, both connected to the vibrant heart of Monaco and far from the hustle and bustle of the world, as close as possible to nature: a luxury synonymous with well-being and serenity. In this small paradise between sky and sea, taking care of yourself is a natural part of everyday life.

Treatments and massages: the Monte-Carlo Beach spa is the promise of an enchanted break and moments of intense relaxation just a stone's throw from the Olympic swimming pool of this legendary hotel. Paoma is the prestigious partner of this charming place.

Private yoga and pilates classes are offered in the open air, between sea and pine forest.

SOINS CORPS / BODY TREATMENTS

GOMMAGE DOUCEUR
GENTLE BODY SCRUB

30′ 90€

Détoxifie, lisse et délasse
Detoxifie, smooth and relax

MASSAGE RELAXANT
RELAXING MASSAGE

30′ 60′ 90′ 90€/165€/245€

Massage alliant manoeuvres lentes et douces pour une détente profonde
Massage combining slow and gentle maneuvers for a deep relaxation

MASSAGE SUÉDOIS
SWEDISH MASSAGE

30′ 60′ 90′ 95€/175€/255€

Massage anti-stress dans le but de détendre les tensions
Anti stress massage to relieve tensions

MASSAGE DEEP TISSUE
DEEP TISSUE MASSAGE

30′ 60′ 90′ 100€/185€/265€

Massage utilisant une pression ferme et des mouvements lents pour atteindre les couches profondes des muscles
Massage using firm pressure and slow movements to reach deep layers of muscles

MASSAGE SUR-MESURE PAOMA
BESPOKE PAOMA MASSAGE

30′ 60′ 90′ 100€/185€/265€

Massage alliant techniques manuelles ou à l'aide d'un Gua Sha en quartz rose, dans le but de relâcher les tensions musculaires, faire circuler les énergies et éliminer les toxines
Massage combining manual techniques or using a Gua Sha in rose quartz, in order to release muscle tension, circulate energy and eliminate toxins

MODULES COMPLÉMENTAIRES PAOMA
PAOMA ADDITIONAL MODULES

15′ 50€

Crâne : Soulage, apaise et déstresse
Skull: Relief, soothe and distress

Ventre : Dénoue, draine et calme
Stomach: Untie, drain and calm

Pieds : Vivifie et délasse
Feet: Invigorate and relax

PAOMA

LE RITUEL BEAUTÉ ÉCO-ÉTHIQUE

Les soins visage PAOMA sont des rituels holistiques prestigieux créés par une facialiste de renom : **Sylvie Lefranc**, experte en yoga du visage.

À travers des formules inédites et des techniques de modelage innovantes inspirées de rituels de beauté ancestraux, mêlant nettoyage profond, drainage lymphatique, massages aux Roll-On et Gua Sha, yoga du visage et gestes d'acupressure, la peau est profondément hydratée, repulpée et lissée.

Expérience gracieuse, sensorielle et harmonieuse, les rituels PAOMA invitent à la détente du corps, de l'esprit et procurent des résultats immédiats sur la peau.

THE ORGANIC BEAUTY RITUAL

PAOMA facial treatments are prestigious holistic rituals created by a renowned facialist: **Sylvie Lefranc**, expert in facial yoga.

Through new formulas and innovative modeling techniques inspired by ancestral beauty rituals, combining deep cleansing, lymphatic drainage, Roll-On and Gua Sha massages, facial yoga and acupressure gestures, the skin is deeply hydrated, plumped and smoothed.

Graceful, sensory and harmonious experience, PAOMA rituals invite relaxation of body, mind and provide immediate results on the skin.

RITUELS VISAGE / FACIALS RITUALS

ÉVEIL DES SENS / AWAKENING OF SENSES

30' 115€

Le rituel «Éveil des Sens» est un soin holistique prestigieux personnalisable. Ce soin se déroule en 2 étapes : 15 min dédiées à la préparation de la peau, allant du démaquillage à la pose de masque suivi de 15 min de modelage de la zone souhaitée : yeux, lèvres, front, ovale du visage ou décolleté

The «Awakening ritual of the Senses» is a prestigious customizable holistic treatment. This treatment takes place in 2 stages: 15 min dedicated to the preparation of the skin, from make-up removal to the application of a mask followed by 15 min of modeling of the desired area: eyes, lips, forehead, oval of the face or neckline

RÉVÉLATEUR DE BEAUTÉ / BEAUTY REVEALING

60' 195€

Véritable alternative à la médecine esthétique, le rituel «Révélateur de Beauté» cible les signes visibles de l'âge en travaillant sur l'ensemble du visage, le cou et le décolleté. Profondément stimulée et relaxée, la peau retrouve son élasticité, les rides sont estompées et les contours sont redessinés

A real alternative to aesthetic medicine, the «Beauty Revealing» ritual targets the visible signs of aging by working on the entire face, neck and neckline. Deeply stimulated and relaxed, the skin regains its elasticity, wrinkles are reduced and contours are redefined

RITUELS CIBLÉS / TARGETED RITUALS

15' 50€

Cinq modules ciblés ont été imaginés pour personnaliser davantage cette expérience unique. En fonction des souhaits évoqués et des besoins identifiés, l'un de ces modules complémentaires pourra venir sublimer le rituel Eveil des Sens ou encore le rituel Révélateur de Beauté

Five targeted modules have been designed to further personalize this unique experience. Depending on the wishes mentioned and the needs identified, one of these additional modules may sublimate the Awakening ritual of the Senses or the Revealing ritual of Beauty

Yeux : Draine, lisse et défatigue
Eyes: Drain, smoothe and refresh

Front : Lifte, repulpe et déstresse
Forehead: Lift, plump and distress

Lèvres : Repulpe, remodèle et lisse
Lips: Plump, reshape and smoothe

Ovale du visage : Sculpte, raffermit et lifte
Oval of the face: Sculpt, firm and lift

Décolleté : Restructure, raffermit et lisse
Neckline: Restructure, firm and smoothe

SOINS VISAGE JETPEEL
JETPEEL FACIALS

Le procédé innovant consiste à une pulvérisation, au coeur des cellules, d'ingrédients actifs minutieusement sélectionnés grâce à une pression supersonique.
Cette étape est précédée d'une phase de drainage ainsi que d'une exfoliation afin de garantir un résultat optimal. La peau est purifiée, hydratée, immédiatement oxygénée et traitée en profondeur.
Cette technologie révolutionnaire JetPeel prodiguera des résultats de haute efficacité à la hauteur des injections mais sans aiguilles.

The innovative process consists of spraying deeply into the cells, carefully selected active ingredients, by using a supersonic pressure.
This step is thus preceded by a drainage phase as well as an exfoliation to ensure optimal results. The skin is purifyied, hydrated, immediately oxygenated and deeply treated.
This revolutionary JeptPeel technology will provide high efficiency results at the height of the injections without being invasive.

RADIANT VISAGE ET COU
RADIANT FACE AND NECK

60' 420€

Un traitement personnalisé haute performance qui associe les bienfaits de la technologie JetPeel à un modelage du visage profond et relaxant.
Un masque booster raffermissant et apaisant complète ce soin. Les traits sont instantanément lissés, la peau est oxygénée et revitalisée en profondeur.

A high-performance personalized treatment that combines the benefits of JetPeel technology with a relaxing facial massage for instantly radiant and revitalized skin. A firming and soothing booster mask completes this facial. The features are instantly smoothed, the skin is deeply oxygenated, hydrated and replumped.

WONDER JET VISAGE, COU ET DÉCOLLETÉ
WONDER JET FACE, NECK AND DECOLLETE

90' 620€

Rituel d'exception sur mesure pour une peau resplendissante. Un complexe rénovateur précède la phase d'infusion d'actifs afin de renforcer son efficacité et d'apporter éclat et douceur. Les tâches pigmentaires ou cicatrices d'acné sont diminuées. La peau est purifiée, sublimée, repulpée et le grain de peau est unifié. Un modelage profond inspiré du lifting japonais offrira tonification musculaire, oxygénation ainsi qu'un effet tenseur immédiat.

An exceptional custom-made ritual allowing your skin to look younger and healthier. A renewal complex precedes the active infusion phase to reinforce its effectiveness bring radiance and softness. Pigmentation spots or scars are reduce. The skin is purifyied, sublimated, replumped and its texture velvety smooth. A deep massage inspired by the japanese facelift will offer muscle toning, oxygenation and an immediate tightening effect.

JET SIGNATURE VISAGE, COU, DÉCOLLETÉ ET MAINS
JET SIGNATURE FACE, NECK, DECOLLETE AND HANDS

120' 820€

Ce traitement est le soin de précision par excellence. En complément du rituel complet JetPeel, une pièce à main «Magic» est utilisée afin de traiter les zones les plus spécifiques du visage telles que les lèvres, le contour des yeux et les tâches pigmentaires localisées. Un soin des mains alliant un peeling rénovateur, une infusion d'actifs et un modelage parfait complètent ce soin 5 étoiles.

This treatment is the ultimate care.In addition to the complete JetPeel ritual, a «Magic» handpiece is used to treat the most specific areas of the face such as the lips, eyes contour and localized pigmentation spots. A hand care combining renewal peeling, infusion of active ingredients and a perfect massage complete this 5 stars care.

SOINS ESTHÉTIQUES
BEAUTY TREATMENTS

ÉPILATIONS / WAXINGS

Maillot / Bikini	40€
Maillot brésilien / Brazilian bikini	50€
Maillot intégral / Full bikini	65€
Aisselles / Armpits	30€
Demi-jambes / Half legs	40€
Jambes entières / Full legs	60€
Bras / Arms	40€
Sourcils ou lèvres / Eyebrows or lips	35€

SOINS KURE BAZAAR

Kure Bazaar est le premier vernis à ongles d'une nouvelle génération qui allie l'éthique d'une formule écologique aux couleurs vibrantes de la mode Parisienne, sans compromettre tenue, brillance et éclat. La formule exclusive Kure Bazaar jusqu'à 90% d'origine naturelle préserve la vitalité des ongles en respectant ainsi leur cycle naturel de renouvellement.

Kure Bazaar is the first nail polish of a new generation that combines the ethics of an ecological formula with the vibrant colours of Parisian fashion, without compromising the strength, brilliance and brightness. The exclusive Kure Bazaar formula, up to 90% of natural origin, preserves the vitality of the nails while respecting their natural renewal cycle.

Forme et Couleur / Shape and Colour	15'	30€
Manucure Écologique Kure Bazaar Eco-friendly Manicure by Kure Bazaar	45'	90€
Beauté des Pieds Écologique Kure Bazaar Eco-friendly Pedicure by Kure Bazaar	45'	95€
Pose de semi-permanent Semi-permanent polish application	30'	65€
Dépose de semi-permanent Removal of semi-permanent polish	15'	30€

YOGA, MÉDITATION & PILATES

Le spa Monte-Carlo Beach vous accueille, quel que soit votre niveau, pour des cours privés de Yoga, méditation ou pilates sur demande. Pour une reconnexion à soi et aux éléments, les cours sont donnés en plein air ou en salle climatisée.

The Monte-Carlo Beach spa welcomes you, whatever your level, for private classes of Yoga, meditation or pilates on request. For reconnection to self and elements, classes are given in full air or air conditioned room.

140€ solo / 200€ duo
More than 2 people : on request

HORAIRES ET INFORMATIONS

OPENING HOURS AND INFORMATION

RÉSERVATIONS / BOOKINGS

Afin de garantir la disponibilité des horaires et des prestations que vous désirez, nous vous recommandons de réserver votre soin à l'avance.

In order to ensure the availability of schedules and services you want, we recommend you to book your treatment in advance.

SANTÉ / HEALTH

Nous vous remercions de nous informer lors de votre réservation de tout problème de santé et de toute allergie ou blessure susceptible d'avoir une incidence sur votre soin.

Thank you to inform us when booking of any health problem and any allergies or injuries likely to affect your care.

POLITIQUE D'ANNULATION / CANCELLATION POLICY

Toute annulation qui ne sera pas signalée au moins 24h à l'avance fera l'objet d'une facturation égale à 100% du prix du soin.

Please allow 24h notice for cancellation of treaments to avoid a 100% charge.

SOINS EN CHAMBRE / TREATMENTS IN YOUR ROOM

Tous les soins prodigués en chambre sont majorés de 50 %.

A 50% extra charge will be added for all massages taken into your room.

BOUTIQUE SPA / SPA BOUTIQUE

Pour vous permettre de prolonger l'expérience à la maison, les produits utilisés pendant vos soins sont disponibles dans notre boutique.

To enable you to extend the experience at home, the products used during your treatments are available in our shop.

HORAIRES / OPENING HOURS

Ouverture tous les jours de 10 h à 19 h.
Haute-saison (juillet - août) : ouverture tous les jours de 10 h à 20 h.

Shoulder season: open every day from 10 am to 7 pm. Peak season (July - August): open every day from 10 am to 8 pm.

BONS CADEAUX / GIFT VOUCHERS

Offrir à un proche un soin ou un produit spa. Renseignements auprès de la boutique.

Offer to your friends or family a product or a unique well- being experience at the spa.

REMISE / DISCOUNT

Une remise de 5 % vous est accordée lors de l'achat simultané de 5 soins identiques, de même qu'une remise de 10 % lors de l'achat simultané de 10 soins identiques.

5% reduction if you buy identical beauty treatments and 10% reduction if you buy 10 identical beauty treatments.

Réservations depuis votre chambre :
Reservations from your room:
65105

Réservations depuis l'extérieur :
Bookings from outside:
+377 98 06 51 05

Informations / Information:
spamontecarlobeach@sbm.mc

Tarifs prix nets, TVA incluse / Net rates, V.A.T included.

RELAIS & CHATEAUX

GREEN GLOBE CERTIFIED

Go Sustainable

To discover our sustainable policy: MONTECARLOSBM.COM/EN/GO-SUSTAINABLE

SPA MONTE-CARLO BEACH

Avenue Princesse Grace - 06190 Roquebrune-Cap-Martin - France
T. +377 98 06 51 05 | spamontecarlobeach@sbm.mc

MONTECARLOSBM.COM | MONTE-CARLO-BEACH.COM | @MONTECARLOBEACH | #MYMONTECARLO