

CINQ MÔNDES
PARIS

Menu des soins

RITUELS DE BEAUTÉ DU MONDE





p. 7
L'aventure
Cinq Mondes

p. 9
Le Visage

p. 13
Le Corps

p. 19
Les Grands
Rituels

p. 23
L'univers
Cinq Mondes



L'aventure Cinq Mondes

Depuis sa création à Paris en 2001, CINQ MONDES s'affirme comme le spécialiste du spa et des soins professionnels inspirés des médecines traditionnelles. La marque, empreinte de raffinement, d'efficacité et de sensorialité, revisite les rituels de beauté du monde, pour régénérer la peau, le corps, mais aussi les énergies et les émotions. Ces techniques régénérantes et équilibrantes découvertes à travers les différents continents sont adaptées par notre équipe de spa praticiennes pour vous offrir la plus immersive des parenthèses holistiques.



Le Visage

Soin Massage du Visage

Chaque Soin Massage du Visage révèle la beauté de chacun.e dans une expérience unique alliant technicité et détente absolue. Chaque produit Cinq Mondes utilisé lors du soin respecte le principe de la Diététique de la Peau®, pour une efficacité ciblée et sur-mesure. Les traits du visage, du cou et du décolleté sont reposés en profondeur grâce à la Dermapuncture®, technique manuelle et exclusive d'acupuncture sans aiguilles, allée à des techniques de massages issues des médecines traditionnelles du monde.

RESTRUCTURANT

Cet incontournable Soin Massage du Visage est une exclusivité de nos spas. Il est, comme l'indique son nom, un massage du visage extrêmement sophistiqué originaire du Japon. Ko signifie ancien, Bi la beauté du visage, et Do l'action juste.

KO BI DO 80 min

ANTI-ÂGE GLOBAL

Ce soin d'exception allie la puissance des manœuvres de la Dermapuncture® et du ridoki, pour un véritable lifting naturel du visage, du cou et du décolleté.

KO BI DO 50 min

REDENSIFICATION

Ce soin «anti-rides» agit profondément sur le visage et le cou, pour retrouver une peau tonifiée et lissée.

KO BI DO 20 min

JEUNESSE INSTANTANÉE

Ce massage du visage combine la puissance du Géo aux gestuelles de lifting naturel, pour des résultats immédiats.

ÉCLAT

En Indonésie, il existe une véritable tradition de gestuelles ancestrales permettant de réveiller l'éclat du teint et de purifier la peau grâce à l'association d'extraits de fleurs et fruits tropicaux.

Fleurs et Fruits de Bali 80 min

PERFECTEUR ÉCLAT

Le véritable soin zéro défaut et perfecteur visage, cou et décolleté, grâce à des techniques d'oxygénation alliant des actifs naturels de fleurs tropicales et d'acides de fruits (AHAs).

Aux 5 Fleurs de Bali 50 min

HYDRATANT

Ce soin d'origine balinaise hydrate en profondeur et illumine la peau grâce à l'association de cinq fleurs tropicales. Les massages du visage, de la nuque et des trapèzes libèrent les tensions et apportent ressourcement.

Fleurs de Bali 20 min

COUP D'ÉCLAT

Durant ce soin, profitez des délicates senteurs des fleurs tropicales, pour une peau éclatante et un teint sublimé.

REPULPANT

Ces manœuvres de massage s'inspirent de la médecine traditionnelle chinoise. Elles s'appuient sur une acupuncture sans aiguille qui permet de travailler des points clés d'énergie et d'apporter équilibre et longévité.

Taoïste Visage et Regard 80 min

DÉCONGESTIONNANT

Inspiré de la tradition chinoise ce soin intègre un massage spécifique du contour de l'œil favorisant une régénération profonde de l'ensemble du visage, du cou et du décolleté.

Taoïste Visage 50 min

REVITALISANT

Ce soin de prévention inspiré de la tradition chinoise travaille sur les points d'acupression pour détendre les traits du visage et du cou.



Le Corps

Soin Préparatoire du Corps

Pour initier votre expérience spa, découvrez nos soins préparatoires* et profitez d'un moment sacré pour le corps et l'esprit. Gommages sensoriels, bain ou hammam aux huiles essentielles... pour une peau douce, délicatement parfumée et préparée à recevoir les bienfaits de votre soin.

**Les soins préparatoires 20 min sont vendus uniquement en complément d'un autre soin.*

BAIN ET HAMMAM

Stretch Hammam 50 min

ÉTIREMENTS DOUX

Vivez une expérience inoubliable dans les vapeurs parfumées du hammam. Puis parcourez les étapes traditionnelles du rituel marocain composé d'une exfoliation au Savon Noir Beldi et Gant de Kassa, puis d'un enveloppement à la Crème de Rassoul associé à des assouplissements doux.

Hammam Arômes et Couleurs 20 min

RÉCONFORT

Découvrez une authentique expérience du hammam, bain de vapeurs chaudes, associant les bienfaits énergétiques de l'aromacologie et des huiles essentielles personnalisées. Un véritable voyage sensoriel unique pour le corps et l'esprit.

À découvrir également à deux ou de manière privative.

Bain Japonais d'Arômes et de Fleurs 20 min

RELAXATION

Expérimentez ce rituel O'furo, bain ancestral japonais en bois d'inoki. Et éveillez vos sens grâce à l'association d'huiles essentielles, de couleurs et de pétales de roses.

GOMMAGE

Gommage Aromatique aux Épices 20 min

ÉNERGISANT

Inspiré du Boreh, recette traditionnelle venue de Java à base d'épices et de sels de mer. Ce soin tonifie le corps par ses senteurs revigorantes et laisse la peau délicatement satinée.

Gommage Sublime au Monoï de Tahiti 20 min

NOURRISSANT

Issue de la Ra'au, pharmacopée traditionnelle polynésienne, cette préparation biologique à base de poudre de coco associée au Monoï de Tahiti, laisse la peau douce et soyeuse.

Gommage Purée de Papaye 20 min

RÉVÉLATEUR D'ÉCLAT

Laissez-vous transporter dans le royaume du Siam et ses notes envoûtantes. Ce soin composé de papaye et de terre de diatomée exfolie, parfume et illumine votre peau.

Gommage Savon Noir Beldi 20 min

PURIFIANT

Voyagez au coeur de la tradition orientale. Le hammam et l'action exfoliante du Gant de Kassa associée au Savon Noir Beldi permettent de purifier la peau en profondeur.

Ce soin se réalise exclusivement après une prestation au hammam.

Soin Massage du Corps

Invitez vos sens à découvrir les bienfaits des meilleurs massages hérités de médecines traditionnelles du monde. Bali, Inde, Orient... chaque voyage sensoriel vous procure une évasion unique à travers le temps et l'espace pour une régénération profonde du corps et de l'esprit. Laissez-vous transporter par les parfums enivrants, les textures envoûtantes pour un apaisement durable.

Soin Massage Oriental Traditionnel 20 min / 50 min / 80 min

SENSORIEL

Voyagez au cœur des traditions orientales grâce à ce massage qui travaille l'ensemble du corps avec de l'huile d'argan chauffée. Appréciez ces manœuvres lentes et profondes pour un moment de pur bien-être.

Soin Massage Ayurvédique Indien 50 min / 80 min

TONIQUE PROFOND

Profitez de ce massage inspiré de l'Abhyanga traditionnel à l'huile chaude. L'alternance des manœuvres lentes et rapides délient les tensions et réveillent le corps.

Soin Massage Taoïste Tui Na 50 min / 80 min

RÉÉQUILIBRANT

Ce massage inspiré du Tui Na traditionnel à l'huile chaude rééquilibre les énergies pour apaiser l'esprit et revitaliser le corps.

Soin Massage Royal Balinaï 50 min / 80 min

DÉCONTRACTANT

Plongez dans un univers de tranquillité grâce à ce massage balinaï. À cette évasion sensorielle s'associent lissages traditionnels et étirements doux.

Soin Massage Sublime de Polynésie 50 min / 80 min

LÂCHER-PRISE

Inspiré par les rythmes lents du Lomi-Lomi, ce massage hérité des guérisseurs de Polynésie aux délicates notes de fleurs tropicales vous accompagnent tout au long de ce soin, pour une expérience de relaxation profonde.

Soin Massage Udarabhyanga 50 min

DÉTOXIFIANT

Soulagez les tensions du corps et du ventre grâce à des techniques profondes et toniques inspirées de la médecine traditionnelle indienne pour détoxiner et libérer le corps.

Soin Massage Brésilien 50 min

SUR-MESURE

Retrouvez un corps détendu et une silhouette affinée grâce à ce soin inspiré de la médecine traditionnelle brésilienne aux manœuvres drainantes et détoxifiantes pour le corps et l'esprit. *À personnaliser avec votre spa praticienne en version détox, minceur, légèreté et relaxation.*

Soin Massage Sublime du Bola 50 min

FEMME ENCEINTE

Découvrez ces lissages enveloppants intégrant une boule de massage sonore afin d'accueillir sereinement tous les changements liés à la grossesse et retrouvez un corps détendu et léger. *Ce massage peut se réaliser à différents stades de la grossesse, se renseigner à l'accueil du spa. Un atelier futurs parents 20 min est disponible en complément de ce soin, se renseigner à l'accueil du spa.*

Soin Massage Réflexologie Jambes et Pieds 20 min

LÉGÈRETÉ

Retrouvez des jambes et des pieds légers grâce à ce massage profond et drainant associant une technique d'acupression et un bâtonnet de réflexologie thaïlandais. *L'intensité des manœuvres et les zones à travailler sont à personnaliser avec l'accueil et la praticienne du spa.*

Soin Massage du Dos 20 min

DÉLASSANT

Découvrez ce massage relaxant à l'huile chaude intégrant le bol kansu indien. Ce soin libère les tensions des muscles du dos et de la nuque.

Soin Massage Japonais du Cuir Chevelu 20 min

REVITALISANT

Inspiré de la technique AMMA japonaise relaxante, ce soin complet associe un massage des zones réflexes du visage, de la nuque et de la tête. Grâce à ce massage unique, vous vous sentez revitalisé, relaxé et apaisé. *Sans utilisation de produit.*



Les Grands Rituels

Les Grands Rituels

Vivez une expérience unique et inoubliable, alliant beauté du corps, du visage et bonheur! Ces Grands Rituels vous permettent de profiter d'une association de plusieurs soins en fonction du bénéfice recherché. Laissez-vous guider par les traditions des médecines du monde, leurs secrets et parfums inoubliables pour 2 heures et plus de pur bien-être...

Grand Rituel du Hammam 1h50 / 2h20

ARGAN DIVIN

Evadez-vous au cœur des traditions orientales et vivez l'expérience des grands rituels marocains, incluant :

- Un Stretch Hammam
- Un Soin Massage Oriental Traditionnel 50 ou 80 min

Grand Rituel Sublime de Polynésie 1h50 / 2h20

RELAXATION ULTIME

Inspiré des traditions de beauté polynésiennes, ce rituel permet un lâcher-prise immédiat, incluant :

- Un Bain Japonais d'Arômes et de Fleurs ou Hammam Arômes & Couleurs
- Un Gommage Sublime au Monoï de Tahiti
- Un Soin Massage Sublime de Polynésie 50 ou 80 min

Grand Rituel Impérial de Jeunesse 1h50

KO BI DO SUPRÊME

Puisant dans les meilleures traditions de soin et beauté du monde, ce rituel vous apporte un ressourcement ultime, incluant :

- Un Bain Japonais d'Arômes et de Fleurs ou Hammam Arômes & Couleurs
- Un Soin Massage du Dos
- Un Soin Massage du Visage KO BI DO 50 min

Grand Rituel du Voyageur 1h50

RÉCUPÉRATION

Retrouvez votre énergie et resynchronisez votre horloge interne grâce à ce parcours unique de soins, incluant :

- Un Enveloppement détoxifiant du corps
- Un Soin Massage du Dos
- Des manœuvres drainantes des jambes
- Un Soin Massage du Visage Fleurs de Bali ou KO BI DO 20 min

Grand Rituel de Félicité à Deux 1h50

DÉTENTE EN DUO

Partagez un moment de bien-être et de relaxation inoubliable à deux. Ce rituel permet de vivre une expérience privilégiée pour retrouver énergie et harmonie, incluant :

- Un Bain Japonais d'Arômes et de Fleurs ou Hammam Arômes & Couleurs
- Un Gommage Aromatique aux Épices
- Un Massage Ayurvédique Indien ou Taoïste Tui Na 50 min

Grand Rituel Journée Céleste 2h50

PERSONNALISABLE

Composez votre propre parcours bien-être parmi nos meilleurs rituels beauté du monde, pour une expérience holistique unique, incluant :

- Un Bain Japonais d'Arômes et de Fleurs ou Hammam Arômes & Couleurs
- Un Gommage au choix
- Un Soin Massage du Corps 50 min au choix
- Un Soin Massage du Visage 50 min au choix



L'univers Cinq Mondes

Guide du Spa

En proposant ses massages issus des rituels du monde, Cinq Mondes prodigue des soins de bien-être et de relaxation, non-médicalisés. Pour des raisons de santé, la pratique du hammam peut être contre-indiquée. Tous nos soins sont mixtes et nous proposons de partager ce moment d'exaltation avec la ou les personnes de votre choix dans votre suite double. Nous vous invitons à vous renseigner auprès du spa pour de plus amples informations.

Notre spa est un espace de détente et de relaxation, aussi nous vous remercions de bien vouloir éteindre votre téléphone portable, de respecter la tranquillité du lieu et de profiter pleinement de votre expérience.

Les durées de soins précisées correspondent aux durées effectives de soins.

En cas d'empêchement, nous vous remercions de bien vouloir annuler votre RDV au moins 24 heures à l'avance et 48 heures pour un RDV le samedi. À défaut, nous serions dans l'obligation de vous facturer le prix du soin planifié. Nous vous prions de vous présenter au Spa 10 min avant l'horaire de votre soin. Nous aurons ainsi l'occasion de vous faire profiter d'un rituel d'accueil et de vous présenter un questionnaire de préparation au soin. Tout retard devra malheureusement être répercuté sur le temps de soin réservé.

CINQ MÔNDES

PARIS

CONTACT

SPA CINQ MONDES MONTE-CARLO BAY HOTEL & RESORT

40, avenue Princesse Grace
98000 Monaco
TEL : (377) 98 06 01 80
spacingmondes@montecarlobay.mc
www.montecarlobay.com

www.cinqmondes.com