

CINQ MŌNDES
PARIS

menu
des soins

LE BONHEUR DANS LA PEAU

“ Cinq Mondes propose
une régénération profonde
du corps et de l’esprit pour
recréer un état d’équilibre
parfait jusqu’au niveau
cellulaire de la peau :
Le bonheur
dans la peau. ”





p.9
LE VISAGE

p.13
LE CORPS

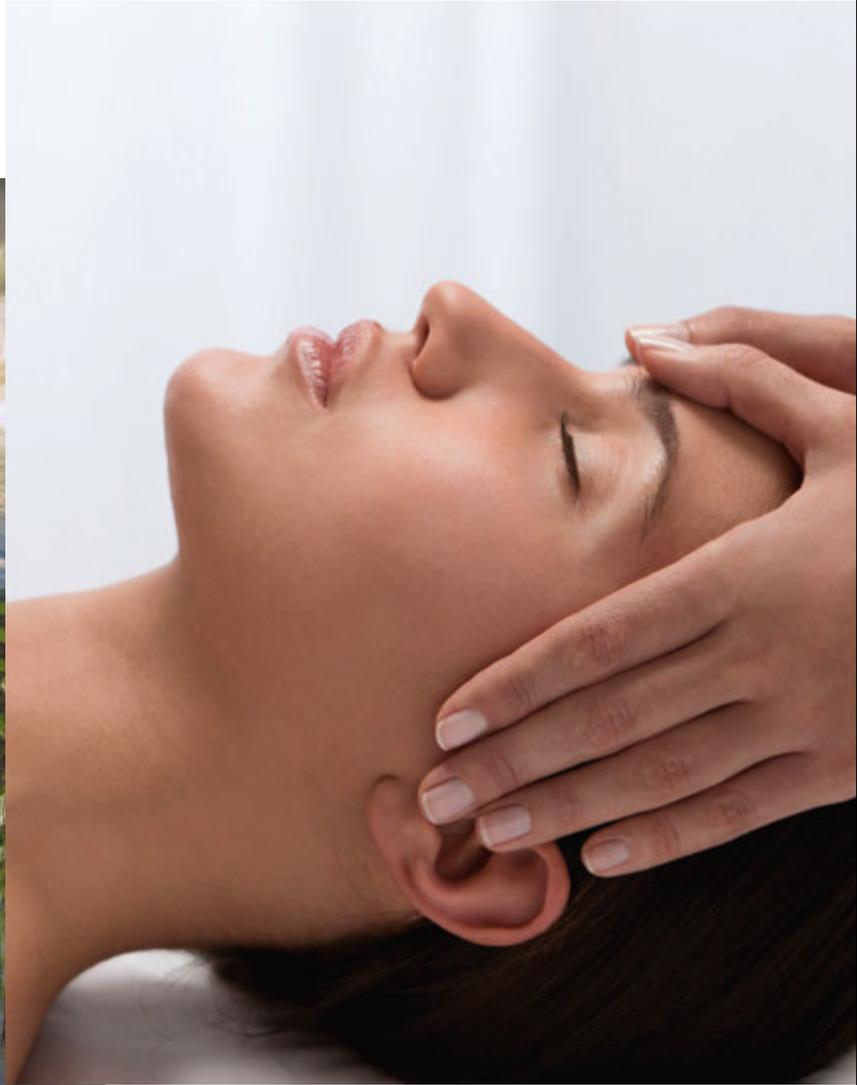
p.19
LES GRANDS
RITUELS

p.22
L'UNIVERS
CINQ MONDES



L'aventure Cinq Mondes

Depuis sa création à Paris en 2001, CINQ MONDES s'affirme comme le spécialiste du spa et des soins professionnels inspirés des médecines traditionnelles. La marque, empreinte de raffinement, d'efficacité et de sensorialité, revisite les rituels de beauté du monde, pour adresser la peau, le corps, mais aussi les énergies et les émotions. Ces techniques régénérantes et équilibrantes découvertes à travers les différents continents sont adaptées par notre équipe de spa-thérapeutes et de facialistes pour vous offrir la plus immersive des parenthèses holistiques.



Soins Massages du Visage

KO BI DO

Cet incontournable Soin Massage du Visage est une exclusivité de nos Spas. Il est, comme l'indique son nom, un massage du visage extrêmement sophistiqué originaire du Japon. Ko signifie ancien, Bi la beauté du visage, et Do l'action juste.

KO BI DO 1h20 - SEM. 180€ | WE. 190€

ANTI-ÂGE GLOBAL

Ce soin d'exception allie la puissance du Géo aux manœuvres de la Dermapuncture* et au Ridoki, pour un véritable lifting naturel du visage.

KO BI DO 50min - SEM. 130€ | WE. 140€

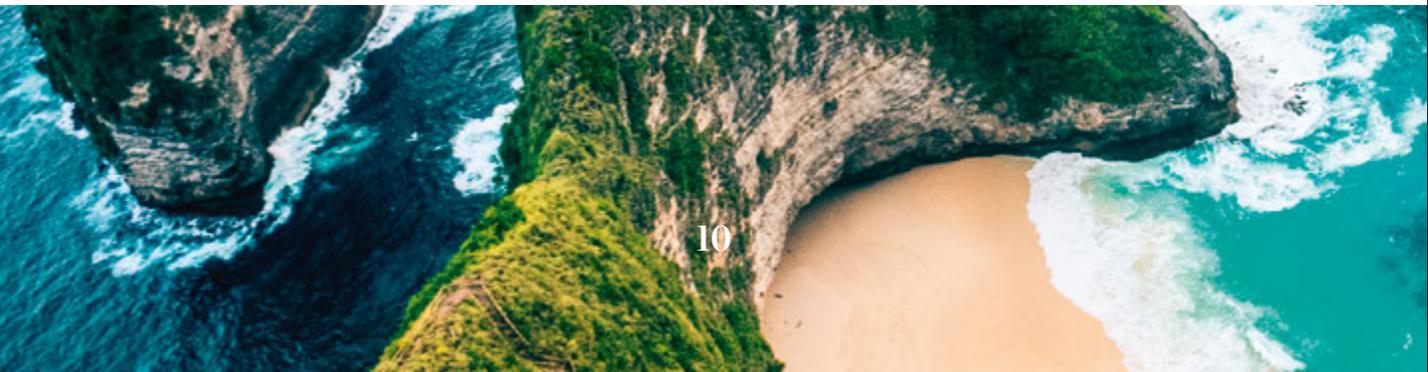
REDENSIFICATION

Ce soin « anti-rides » agit profondément sur le visage et le cou, pour retrouver une peau tonifiée, lissée et repulpée.

KO BI DO 20min - SEM. 75€ | WE. 80€

JEUNESSE INSTANTANÉE

Ce soin combine les gestuelles de lifting naturel à un soin adapté aux zones les plus fragiles du visage, pour des résultats immédiats.



Soins Massages du Visage

Soin Massage Taoïste Visage et Regard 50min/1h20 - SEM. 130/180€ | WE. 140/190€

RÉGÉNÉRANT

Ce soin de prévention inspiré de la tradition chinoise travaille sur les points d'acupression pour détendre les traits du visage et du regard.

Inclut un massage spécifique du contour de l'œil pour la version 1h20.

Soin Massage Fleurs et Fruits de Bali 1h20 - SEM. 180€ | WE. 190€

PERFECTEUR ÉCLAT

Le véritable soin zéro défaut et perfecteur de teint, grâce à des techniques d'oxygénation alliant des actifs naturels de fleurs tropicales et des acides de fruits (AHAs).

Soin Massage aux 5 Fleurs de Bali 50min - SEM. 130€ | WE. 140€

HYDRATANT REPULPANT

Ce soin d'origine balinaise hydrate en profondeur, équilibre le microbiote cutané et illumine la peau grâce à l'association de 5 fleurs tropicales. Les massages du visage, de la nuque et des trapèzes libèrent les tensions de la vie quotidienne.

Soin Massage Fleurs de Bali 20min - SEM. 75€ | WE. 80€

COUP D'ÉCLAT

Profitez des délicates senteurs des fleurs tropicales de ce soin « coup d'éclat » et découvrez les bienfaits des premiers soins pour une peau nettoyée et un teint éclatant.



Soins Préparatoires

Pour initier votre expérience en Spa, découvrez nos Soins Préparatoires* du Corps et profitez d'un moment sacré pour le corps et l'esprit. Gommages sensoriels pour le corps, enveloppements doux, bain ou hammam aux huiles essentielles... pour une peau douce, délicatement parfumée et préparée à recevoir les bienfaits de votre Soin Massage du Corps.

**Les soins préparatoires 20min sont vendus uniquement en complément d'un autre soin.*

BAIN ET HAMMAMS

Hammam Arômes et Couleurs 20min - SEM. 60€ | WE. 65€

RÉCONFORT

Découvrez une authentique expérience du Hammam, bain de vapeurs chaudes, associant les bienfaits de l'aromacologie et des huiles essentielles personnalisées. Un véritable voyage sensoriel pour le corps et l'esprit.

À découvrir également à deux ou de manière privative.

Bain Japonais d'Arômes et de Fleurs 20min - SEM. 60€ | WE. 65€

RELAXATION

Offrez-vous ce rituel O'furo ancestral relaxant qui éveille les sens grâce à l'association d'huiles essentielles, de couleurs et de pétales de roses, pour une harmonie parfaite du corps et de l'esprit.

Enveloppement à la crème de Rassoul 20min - SEM. 65€ | WE. 70€

DÉTOXIFIANT

Laissez-vous transporter au coeur de l'univers magique du Hammam et de la tradition marocaine, et retrouvez une peau tonifiée et soyeuse grâce aux propriétés détoxifiantes de cette argile naturelle.



GOMMAGES

Gommage au Savon Noir Beldi 20min - SEM. 65€ | WE. 70€

PURIFICATION

Voyagez au cœur de la tradition orientale. Le Hammam et l'action exfoliante du gant de Kassa associée au « Traditionnel » Savon Noir Beldi permettent de purifier la peau en profondeur, la laissant douce et satinée.

Ce soin se réalise exclusivement après une prestation au Hammam.

Gommage Aromatique aux Épices 20 min - SEM. 65€ | WE. 70€

ENERGISANT

Offrez-vous ce soin exfoliant inspiré de Java à base d'épices et de sels de mer, qui vous transporte par ses délicates senteurs et vous offre une peau douce et satinée.

Gommage Purée de Papaye 20min - SEM. 65€ | WE. 70€

SENSORIEL

Découvrez ce soin gommant du Siam, utilisant la Purée de Papaye onctueuse aux grains fins. Délicatement exfoliée, votre peau retrouve toute sa douceur.

Gommage Sublime au Monoï de Tahiti 20min - SEM. 65€ | WE. 70€

LISSAGE SUBLIME

Offrez-vous cette préparation biologique inspirée de Polynésie et adaptée aux peaux sensibles, à base de Monoï, de fleurs de Tiaré, de sucre, et de poudre de noix de coco, qui lisse la peau.

Le Gommage Sublime, l'Huile Sublime et la Baume Sublime sont labellisés Cosmébio.



Soins Massages du Corps

Soin Massage Oriental Traditionnel

20min/50min/1h20 - SEM. 75/130/180€ | WE. 80/140/190€

SENSORIEL

Voyagez au cœur des traditions orientales grâce à ce massage qui travaille l'ensemble du corps avec de l'huile d'argan chauffée. Cet enveloppement de manœuvres lentes et profondes vous procure un moment de pur bien-être.

Soin Massage Ayurvédique Indien 50min/1h20 - SEM. 140/185€ | WE. 155/195€

TONIQUE PROFOND

Profitez de ce massage inspiré de l'Abhyanga traditionnel, tonifiant à l'huile chaude. Le rythme énergétique et alterné délie les tensions et détend les muscles.

Soin Massage Taoïste Tui Na 50min/1h20 - SEM. 130/180€ | WE. 140/190€

RÉÉQUILIBRANT

Ce massage inspiré du Tui Na Traditionnel à l'huile chaude agit sur l'équilibre des énergies du corps. Ce soin apaise l'esprit et revitalise le corps.

Soin Massage Royal Balinais 50min/1h20 - SEM. 130/180€ | WE. 140/190€

DÉCONTRACTANT

Plongez dans un univers de tranquillité grâce à ce massage ancestral balinais. À cette évasion sensorielle s'associent lissages traditionnels et étirements Thaï doux.

Soin Massage Sublime de Polynésie 50min/1h20 - SEM. 130/180€ | WE. 140/190€

LÂCHER-PRISE

Un massage hérité des guérisseurs de Polynésie aux rythmes lents du Lomi-Lomi. Les délicates notes de fleurs de Tiaré vous accompagnent tout au long de cette expérience de lâcher-prise. *Massage effectué avec l'Huile Sublime et le Baume Sublime chauffés et labellisés Cosmébio.*

Soin Massage Sublime du Bola 50min - SEM. 140€ | WE. 155€

FEMME ENCEINTE

Découvrez les lissages et massages doux afin d'accueillir sereinement tous les changements du corps pendant la grossesse. *Ce massage peut se réaliser plusieurs fois et à différents stades de la grossesse.*

Soin Massage Udarabhyanga 50min - SEM. 140€ | WE. 155€

DÉTOXIFIANT

Soulagez les tensions du corps et du ventre grâce à des techniques profondes et toniques inspirées de la Médecine Traditionnelle Indienne pour détoxifier et libérer le corps.

Soin Massage Brésilien 50min - SEM. 140€ | WE. 155€

SUR-MESURE

Retrouvez un corps détendu et une silhouette affinée grâce à ce soin inspiré de la médecine traditionnelle Brésilienne aux manœuvres drainantes et détoxifiantes pour le corps et l'esprit.

A personnaliser avec votre spa thérapeute en version détox, minceur, légèreté et relaxation.

Soin Massage des Jambes 20min - SEM. 75€ | WE. 80€

LÉGÈRETÉ

Un soin Massage dédié au soulagement des jambes fatiguées. Ce massage tonique et drainant utilise des actifs naturels issus de la Pharmacopée chinoise. Vous retrouvez des jambes fraîches et légères pour une sensation de détente totale.

Soin Massage Délice du Dos 20min - SEM. 75€ | WE. 80€

DÉLASSANT

Découvrez ce massage relaxant à l'huile chaude. Insistant sur les muscles du dos et la nuque, ce soin libère les tensions pour vous procurer un bien-être total.

Soin Massage Japonais du Cuir Chevelu 20min - SEM. 75€ | WE. 80€

REVITALISANT

Inspiré de la technique AMMA japonaise relaxante, ce soin complet associe un massage des zones réflexes du visage, de la nuque et de la tête. Grâce à ce massage unique, vous vous sentez revitalisé, relaxé et apaisé (sans utilisation de produit).

Soin Massage Mains d'Ange 50min - SEM. 90€ | WE. 100€

RÉGÉNÉRANT

Un soin des mains embellissant doublée d'une action anti-âge. Merveilleux gommage fruité, masque sublimateur et massage apaisant font partie des étapes de ce secret de beauté pour retrouver de véritables mains d'ange. (Sans pose de vernis).

Soin Massage Pieds Légers 50min - SEM. 90€ | WE. 100€

ÉNERGISANT

Offrez à vos pieds fatigués un véritable soulagement grâce à ce soin comprenant un bain de pieds, un gommage, un enveloppement avec une crème onctueuse à base de plantes chinoises et un massage réconfortant des pieds (Sans pose de vernis).

**Pose de vernis: se renseigner à l'accueil du spa.*

Soin Massage des Pieds 20min - SEM. 75€ | WE. 80€

ÉNERGÉTIQUE

Ce soin Massage des pieds propose une technique d'acupression unique et localisée afin de soulager instantanément les pieds. Les différentes manœuvres pratiquées apportent énergie et équilibre à l'ensemble du corps.



les grands rituels

Vivez une expérience unique et inoubliable, alliant beauté du corps, du visage et bonheur! Ces Rituels de Soins vous permettent de profiter d'une association de plusieurs soins en fonction du bénéfice recherché. Laissez-vous guider par les traditions des médecines du monde, leurs secrets et parfums inoubliables pour 2 heures et plus de pur bien-être...

Grand Rituel du Hammam 1h50/2h20 - SEM. 235/280€ | WE. 255/305€

ARGAN DIVIN

Profitez d'une exfoliation purifiante au gant de Kassa associée au « Traditionnel » Savon Noir Beldi et d'un enveloppement à la Crème de Rassoul. Puis évadez-vous au cœur des traditions orientales avec un massage de l'ensemble du corps à l'huile d'argan chauffée.

- Hammam
- Gommage au Savon Noir Beldi
- Enveloppement à la crème de Rassoul
- Soins Massage Oriental Traditionnel

Grand Rituel Impérial de Jeunesse 1h50 - SEM. 230€ | WE. 245€

KO BI DO SUPRÊME

Issu des méthodes ancestrales de beauté japonaises, ce rituel se compose d'une gestuelle connue à ce jour comme l'une des plus efficaces pour retrouver et prolonger la jeunesse du visage, du cou et du décolleté.

- Hammam Arômes et Couleurs ou Bain Japonais
- Soins Massage Délice du Dos
- Soins Massage du Visage Ko Bi Do - Redensification

Grand Rituel Sublime de Polynésie 1h50/2h20 - SEM. 230/280€ | WE. 245/305€

RELAXATION ULTIME

Inspiré des traditions de beauté polynésiennes, ce rituel permet un lâcher-prise immédiat et le relancement de l'énergie physique et psychique. Ce rituel se compose d'un gommage au monoï de Tahiti et d'un soins massage sublime de Polynésie.

- Hammam Arômes et Couleurs ou Bain Japonais
- Gommage Sublime au Monoï de Tahiti
- Soins Massage Sublime de Polynésie



Grand Rituel de Félicité à Deux 1h50 - SEM. 465€ | WE. 495€

DÉTENTE EN DUO

Partagez un moment de bien-être et de relaxation inoubliable à deux.

Ce rituel composé d'un hammam et d'un massage du corps permet de vivre une expérience unique pour retrouver énergie et harmonie.

- Hammam Arômes et Couleurs ou Bain Japonais
- Gommage Aromatique aux Épices
- Soins Massage Ayurvédique Indien ou Soins Massage Taoïste Tui Na

Grand Rituel du Voyageur 1h50 - SEM. 230€ | WE. 245€

ANTI-JETLAG

Récupérez profondément votre énergie et resynchronisez votre horloge interne grâce à ce parcours unique de soins.

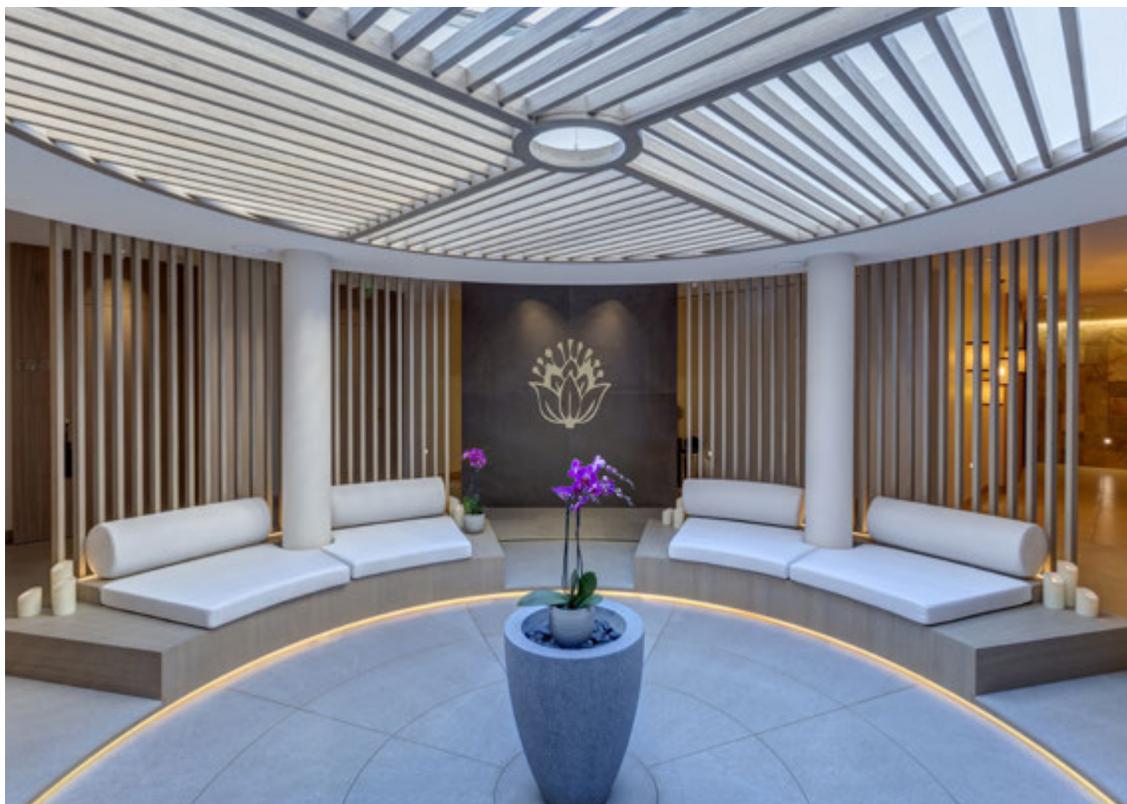
- Enveloppement chauffant
- Soins Massage Délice du Dos
- Soins Massage Réflexologie Jambes et Pieds
- Soins Massage du Visage Fleurs de Bali

Grand Rituel Journée Céleste 3h20 - SEM. 385€ | WE. 410€

- Bain Japonais d'Arômes et de Fleurs ou Hammam Arômes & Couleurs
- Gommage Aromatique aux Épices
- Soins Massage Ayurvédique Indien
- Soins Massage Taoïste Visage et Regard
- Soins Massage Pieds Légers



L'univers Cinq Mondes



Abonnements

Prolongez vos instants de bien-être absolu, grâce aux abonnements Cinq Mondes. Profitez ainsi de vos soins tout au long de l'année dans un lieu d'exception. Vous bénéficiez de 10 à 20% de réduction, ainsi que des avantages exclusifs. Pour plus de renseignements, veuillez nous solliciter à l'accueil du Spa.

Guide du Spa

En proposant ses massages issus des Rituels du monde, Cinq Mondes prodigue des soins de bien-être et de relaxation, non-médicalisés. Pour des raisons de santé, la pratique du Hammam peut être contre-indiquée. Tous nos soins sont mixtes et nous proposons de partager ce moment d'exaltation avec la ou les personnes de votre choix dans votre suite double. Nous vous invitons à vous renseigner auprès du spa pour de plus amples informations.

Notre spa est un espace de détente et de relaxation, aussi nous vous remercions de bien vouloir éteindre votre téléphone portable, de respecter la tranquillité du lieu et de profiter pleinement de votre expérience.

Les durées de soins précisées correspondent aux durées effectives de soins : pour un soin de 20 min, 50 min ou 1h20 merci de prévoir respectivement 30 min, 1h et 1h30.

En cas d'empêchement, nous vous remercions de bien vouloir annuler votre RDV au moins 24 heures à l'avance et 48 heures pour un RDV le samedi. À défaut, nous serions dans l'obligation de vous facturer le prix du soin planifié. Nous vous prions de vous présenter au Spa 10 min avant l'horaire de votre soin. Nous aurons ainsi l'occasion de vous faire profiter d'un rituel d'accueil et de vous présenter un questionnaire de préparation au soin. Tout retard devra malheureusement être répercuté sur le temps de soin réservé.

CINQ MŌNDES

PARIS

CONTACT

SPA CINQ MONDES
AU MONTE-CARLO BAY HOTEL & RESORT
40, avenue Princesse Grace
98000 Monaco
TEL: (377) 98 06 01 80
spacinqmondes@montecarlobay.mc
www.montecarlobay.com

www.cinqmondes.com